

Утверждаю  
директор МАОУ Школа № 37  
городского округа город Уфа  
Андреева Т. А  
Приказ № \_\_\_\_\_  
От «\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 г.

**График текущего и итогового контроля по физической культуре в период дистанционного обучения  
с 06.04.2020г.**

Дата	Предмет	Класс	Тема	Форма	ФИО учителя
06.04.20	Физкультура	2а,б,г	Физическое развитие. Физическое качество. Травматизм.	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
07.04.20	Физкультура	2в	Физическое развитие. Физическое качество. Травматизм.	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
06.04.29	Физкультура	3в	Режим дня. Физическое развитие и физическая подготовленность	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Подрезов А.А.
07.04.20	Физкультура	3б	Режим дня. Физическое развитие и физическая подготовленность	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Подрезов А.А.
09.04.20	Физкультура	3а,г,б	Режим дня. Физическое развитие и физическая подготовленность	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Подрезов А.А.

06.04.20	Физкультура	4б	Правила предупреждения травматизма  Виды легкоатлетических упражнений	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
07.04.20	Физкультура	4а,в	Правила предупреждения травматизма  Виды легкоатлетических упражнений	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
09.04.20	Физкультура	2в	Совершенствование навыков бега	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
9.04.20	Физкультура	4а	Прыжковые упражнения. Техника выполнения прыжков.	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
10.04.20	Физкультура	2а,б	Совершенствование навыков бега	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
10.04.20	Физкультура	3а,в,г	История происхождения легкой атлетики. Легкоатлетические упражнения.	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Подрезов А.А.
10.04.20	Физкультура	4в	Прыжковые упражнения. Техника выполнения прыжков.	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
13.04.20	Физкультура	2а,б	Челночный бег, как норматив ГТО	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г

13.04.20	Физкультура	2г	Совершенствование навыков бега	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
13.04.20	Физкультура	3в	История происхождения легкой атлетики. Легкоатлетические упражнения.	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Подрезов А.А.
13.04.20	Физкультура	4б	Прыжковые упражнения. Техника выполнения прыжков.	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
14.04.20	Физкультура	2в,г	Челночный бег, как норматив ГТО	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
14.04.20	Физкультура	3б	Укрепляем мышцы рук и ног физическими упражнениями	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Подрезов А.А.
14.04.20	Физкультура	4а,б	Техника метания мяча.	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
16.04.20	Физкультура	2в	Челночный бег, как норматив ГТО	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
16.04.20	Физкультура	3а,г	Укрепляем мышцы рук и ног физическими упражнениями	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Подрезов А.А.
16.04.20	Физкультура	4а,в	Техника метания мяча.	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
17.04.20	Физкультура	2а,б	Челночный бег, как норматив ГТО	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
17.04.20	Физкультура	3а,в	Укрепляем мышцы рук и ног физическими упражнениями	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Подрезов А.А.

17.04.20	Физкультура	4в	Техника метания мяча.	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
20.04.20	Физкультура	2а,б,г	Развитие силовых способностей	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
20.04.20	Физкультура	3в	Укрепляем мышцы рук и ног физическими упражнениями	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Подрезов А.А.
20.04.20	Физкультура	4б	Техника метания мяча.	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
21.04.20	Физкультура	2в,г	Развитие силовых способностей	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
21.04.20	Физкультура	3б	Прыжок в длину с места. Прыжковые упражнения.	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Подрезов А.А.
21.04.20	Физкультура	4а	Техника метания мяча.	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
23.04.20	Физкультура	2в	Развитие силовых способностей	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
23.04.20	Физкультура	3а,б,г	Прыжок в длину с места. Прыжковые упражнения.	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Подрезов А.А.
23.04.20	Физкультура	4в	Техника метания мяча.	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
24.04.20	Физкультура	3а,в	Прыжок в длину с места. Прыжковые упражнения.	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Подрезов А.А.
24.04.20	Физкультура	4в	Метание большого и малого мячей по горизонтальной и	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г

			вертикальной цели		
27.04.20	Физкультура	2а,б,г	Развитие силовых способностей	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
27.04.20	Физкультура	3в	Прыжок в длину с места. Прыжковые упражнения.	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Подрезов А.А.
27.04.20	Физкультура	4б	Метание большого и малого мячей по горизонтальной и вертикальной цели	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
28.04.20	Физкультура	2в,г	Развитие силовых способностей	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
28.04.20	Физкультура	3б	Челночный бег.	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Подрезов А.А.
28.04.20	Физкультура	4а.б	Метание большого и малого мячей по горизонтальной и вертикальной цели	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
30.04.20	Физкультура	3а,б	Челночный бег.	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Подрезов А.А.
07.04.20	Физкультура	4а,в	Метание большого и малого мячей по горизонтальной и вертикальной цели	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
07.05.20	Физкультура	3а,б,г	Челночный бег.	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Подрезов А.А.
07.05.20	Физкультура	4а,в	Метание большого и малого мячей по горизонтальной и вертикальной цели	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
08.05.20	Физкультура	2а,б,в	Метание на точность	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
08.05.20	Физкультура	3а,г	Челночный бег.	Видео просмотр на платформе	Подрезов А.А.

				Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	
12.05.20	Физкультура	4в	Метание большого и малого мячей по горизонтальной и вертикальной цели	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
12.05.20	Физкультура	2г	Метание на точность	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
12.05.20	Физкультура	3б	Прыжок в высоту с прямого разбега.	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Подрезов А.А.
12.05.20	Физкультура	4а,б	Метание большого и малого мячей по горизонтальной и вертикальной цели	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
14.05.20	Физкультура	3а,б,г	Прыжок в высоту с прямого разбега.	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Подрезов А.А.
14.05.20	Физкультура	4а,в	Метание большого и малого мячей по горизонтальной и вертикальной цели	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
15.05.20	Физкультура	2а,б,в	Метание на точность	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
15.05.20	Физкультура	3а,г	Прыжок в высоту с прямого разбега.	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Подрезов А.А.
15.05.20	Физкультура	4в	Метание большого и малого мячей по горизонтальной и вертикальной цели	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
18.05.20	Физкультура	2а,б,в,г	Метание на точность	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
18.05.20	Физкультура	3в	Прыжок в высоту с прямого разбега.	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Подрезов А.А.

19.05.20	Физкультура	4б	Метание большого и малого мячей по горизонтальной и вертикальной цели	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
19.05.20	Физкультура	2г	Метание снарядов на дальность.	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
19.05.20	Физкультура	3б	Метание в цель и на дальность.	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Подрезов А.А.
18.05.20	Физкультура	4а,б	Метание большого и малого мячей по горизонтальной и вертикальной цели	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
19.05.20	Физкультура	2г	Метание в цель и на дальность.	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
19.05.20	Физкультура	3б	Метание в цель и на дальность.	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Подрезов А.А.
19.05.20	Физкультура	4а,б	Совершенствование техники бега. Короткие дистанции. Бег на скорость и выносливость.	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
21.05.20	Физкультура	4а,в	Совершенствование техники бега. Короткие дистанции. Бег на скорость и выносливость.	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
22.05.20	Физкультура	2а,б,в	Метание снарядов на дальность.	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
22.05.20	Физкультура	3а,в,г	Метание в цель и на дальность.	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Подрезов А.А.
22.05.20	Физкультура	4в	Совершенствование техники бега. Короткие дистанции. Бег на скорость и выносливость.	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
25.05.20	Физкультура	2а,б,в,г	Метание снарядов на дальность.	Видео просмотр на платформе Российской Электронной	Халиуллина Д.Г

				Школы (РЭШ), YouTube	
25.05.20	Физкультура	3в	Метание в цель и на дальность.	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Подрезов А.А.
25.05.20	Физкультура	4б	Совершенствование техники бега. Короткие дистанции. Бег на скорость и выносливость.	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
26.05.20	Физкультура	2г	Развитие скоростных способностей.	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
26.05.20	Физкультура	3б	Бег на короткие дистанции. Высокий старт.	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Подрезов А.А.
26.05.20	Физкультура	4а,б	Совершенствование техники бега. Короткие дистанции. Бег на скорость и выносливость.	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
28.05.20	Физкультура	3а,б,г	Бег на короткие дистанции. Высокий старт.	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Подрезов А.А.
28.05.20	Физкультура	4а,в	Развиваем выносливость.	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
29.05.20	Физкультура	2а,б,в	Развитие скоростных способностей.	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г
29.05.20	Физкультура	3в	Бег на короткие дистанции. Высокий старт.	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Подрезов А.А.
29.05.20	Физкультура	4в	Развиваем выносливость.	Видео просмотр на платформе Российской Электронной Школы (РЭШ), YouTube	Халиуллина Д.Г