

Уроки здорового питания МАОУ Школа № 37 имени Героя Советского Союза Недошивина Вениамина Георгиевича

№ п/п	Наименование ОО	Формат проведения уроков по культуре здорового питания			Периодичность проведения	Охват обучающихся Чел.	Целевые индикаторы	Ожидаемый результат
		В урочной деятельности	Во внеурочной деятельности	В воспитательном процессе				
	МАОУ Школа № 37 имени Героя Советского Союза Недошивина Вениамина Георгиевича	<p>Окружающий мир 1-4 кл.</p> <p>1 класс «О пользе овощей и фруктов», «О здоровой и полезной пище», «Витамины»</p> <p>2 класс «Питание и здоровье», «Расти здоровым», «Вкусно, не значит полезно»</p> <p>3 класс «Правильное питание-залог здоровья», «Гигиена питания», «Витамины»</p> <p>4 класс «Органы пищеварения», «Правильное питание-залог здоровья», «Гигиена</p>			По 8-10 уроков в год	437	<p>-Кол-во проведенных мероприятий</p> <p>-Доля обучающихся, охваченных мероприятиями</p> <p>-Доля обучающихся, получающих горячее сбалансированное питание</p> <p>-Доля педагогов, прошедших КПК по данному направлению</p> <p>-Процент информационной обеспеченности</p> <p>- Мониторинг здоровья обучающихся</p>	<p>1.Увеличение охвата питания школьников в до 100%</p> <p>2.Формирование у ребенка навыков здорового образа жизни</p> <p>3.Повышение культуры питания и профилактики вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей</p> <p>4.Привлечение к профилактической работе по формированию культуры питания родительской общности, работников здравоохранения</p>

		питания», «Витамины »						
		Биология 5-11 классы при изучении тем: «Нормы питания и режим дня», «Энергетич еский обмен», «Пищевари тельная система»			По 5-7 уроков в год	515		
		Технологи я 5-8 классы в разделе «Кулинари я» при изучении тем: Овощи, Молоко, Рыба, Изделия из теста, Мясо, Выпечка. Обучение правилам этикета			по 12-14 уроков в год	335		
		Химия 8-11 классы Роль минеральн ых веществ в жизни человека при изучении тем: Соли, Кислоты, Химически е реакции,			по 5 уроков в год	293		

	подгруппы Азота, Карбона, Жиры, Углеводы, Спирты, Эфиры. Пищевые добавки и их влияние на здоровье						
	ИЗО 1- 5кл. Рисунок «Мое меню», «Витамины в жизни человека», «Пищевая пирамида»			По 2 урока	510		
	География -7класс «Отрасли специализа ции пищевой промышлен ности», 8 классы «Традиции здорового питания разных народов России», 9 классы «Южная Америка- Родина культурны х растений» Подход с точки зрения рациональн ого питания.			По 1 уроку в год	265		
	История 5 класс			По 1 уроку в	414		

	<p>«Повседневная жизнь греков», 6 класс</p> <p>«Повседневная жизнь и питание населения Древнерусского народа», 7 класс</p> <p>«Повседневная жизнь и питание народов России в 16 веке», 8 класс</p> <p>«Повседневная жизнь и быт при Петре I», 9 класс</p> <p>«Повседневная жизнь разных слоев населения в 19 веке. Картофельные бунты» с позиции рационального питания, соблюдения мер гигиены.</p>			год			
	<p>Литература</p> <p>5 класс</p> <p>«Уроки выживания» по рассказу «Васюткино озеро» В. Астафьев,</p> <p>6 класс</p> <p>«Как быть</p>			По 1 уроку в год	457		

	<p>сытым в лесу» По «Кладовой солнца», М. Пришвин, 7 класс «Режим дня и питания в семье Кашириных» по повести М. Горького «Детство», 8 класс «Обед босяка» по рассказу М. Горького «Мой спутник», 9 класс «Меню обеда Чичикова у Собакевича», 10 класс «Чем угощал двух помещиков мужик на необитаемом острове» по Салтыкову-Щедрину «Как мужик двух генералов прокормил»,</p>						
	<p>Физика 7,8,10,11 кл. «Закон сохранения энергии</p>			По 1 уроку в год	264		

		при переваривании пищи.» Роль правильной обработки пищи для профилактики различных заболеваний.						
		Информатика 7 класс Чертеж пирамиды рационального питания			По 1 уроку в год	94		
		ОБЖ -8,9 кл. Обсуждение продуктов питания, отрицательно влияющих на состояние здоровья.			По 1 уроку в год	171		
		Обществознание 8 класс «Потребление», 11 класс «Доходы и расходы: навыки планирования». Обсуждения проблемы питания в обществе.			По 1 уроку в год	126		
			«Здоровое питание от А		1 раз в неделю	510		

			до Я» в 1- 5 класса х					
				Классны й час «Макроэ лемен ты и микроэл емент ы в питании ». Классны й час «Правил а здоровог о питания » Классны й час «Твое здоровье и питание » Виктори на «Секрет ы здоровог о питания », музыкал ьное меропри ятие «В мире вкусной и здоровой пищи» и др. 1- 11 классы	по 4 раза в год	943		