



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>                 |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Плов из мяса птицы;<br>131,01  | 150                    | 14,33                | 19,29        | 31,36         | 356,62                         | 0,09          |   |         |             | 18,68                     | 152,33        | 35,24        | 1,26        |               |
| Чай витаминизированный ;<br>282,15                                     | 200                    |                      |              | 9,40          | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ;<br>420,02 | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 22,00         | 104,00                         | 0,14          |   |         | 0,60        | 8,00                      | 26,00         | 5,60         | 1,00        |               |
| Яблоко ; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>17,97</b>         | <b>20,13</b> | <b>80,03</b>  | <b>573,92</b>                  | <b>0,51</b>   |   |         | <b>0,60</b> | <b>44,28</b>              | <b>190,43</b> | <b>50,74</b> | <b>4,68</b> | <b>104,6</b>  |
| <b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>                    |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ;<br>54,04                     | 205                    | 1,54                 | 4,97         | 10,15         | 91,79                          | 0,04          |   |         |             | 18,56                     | 50,69         | 14,42        | 0,52        |               |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12                      | 90                     | 10,78                | 10,75        | 12,12         | 188,95                         |               |   |         |             | 5,76                      | 5,39          | 2,88         | 0,15        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом;<br>211,05                        | 155                    | 6,34                 | 4,52         | 37,08         | 214,49                         | 0,09          |   |         |             | 15,59                     | 47,18         | 8,66         | 0,88        |               |
| Чай витаминизированный ;<br>282,15                                     | 200                    |                      |              | 9,40          | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ;<br>1,29   | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                        | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Мандарины; 140,5   | 80                     | 0,64                 | 0,16         | 6,00          | 30,40                          | 0,05          |   |         |             | 28,00                     |               | 8,80         | 0,08        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>24,10</b>         | <b>21,00</b> | <b>105,05</b> | <b>708,13</b>                  | <b>0,65</b>   |   |         |             | <b>82,61</b>              | <b>161,76</b> | <b>51,56</b> | <b>3,28</b> | <b>115,51</b> |

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДШ ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>                       |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |   |                           |               |              |             |              |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04                 | 205                    | 1,54                 | 4,97         | 10,15        | 91,79                          | 0,04          |   |         |   | 18,56                     | 50,69         | 14,42        | 0,52        |              |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12               | 90                     | 10,78                | 10,75        | 12,12        | 188,95                         |               |   |         |   | 5,76                      | 5,39          | 2,88         | 0,15        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05                   | 155                    | 6,34                 | 4,52         | 37,08        | 214,49                         | 0,09          |   |         |   | 15,59                     | 47,18         | 8,66         | 0,88        |              |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |         |   | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>23,46</b>         | <b>20,84</b> | <b>99,63</b> | <b>679,13</b>                  | <b>0,35</b>   |   |         |   | <b>54,91</b>              | <b>161,76</b> | <b>42,76</b> | <b>3,23</b> | <b>78,02</b> |
| <b>Полдник (родительская плата)</b>                             |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |   |                           |               |              |             |              |
| Учпочмак; 514,06  | 75                     | 7,67                 | 7,94         | 22,38        | 191,35                         | 0,09          |   |         |   | 17,87                     | 74,95         | 13,41        | 0,91        |              |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |         |   | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10         | 78,00                          | 0,03          |   |         |   | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>10,87</b>         | <b>11,14</b> | <b>41,46</b> | <b>309,25</b>                  | <b>0,12</b>   |   |         |   | <b>137,17</b>             | <b>74,95</b>  | <b>27,41</b> | <b>1,04</b> | <b>45,00</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                    |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Плов из мяса птицы; 131,01  | 150                    | 14,33                | 19,29        | 31,36         | 356,62                         | 0,09          |   |         |             | 18,68                     | 152,33        | 35,24        | 1,26        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                     | 200                    |                      |              | 9,40          | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 22,00         | 104,00                         | 0,14          |   |         | 0,60        | 8,00                      | 26,00         | 5,60         | 1,00        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>17,97</b>         | <b>20,13</b> | <b>80,03</b>  | <b>573,92</b>                  | <b>0,51</b>   |   |         | <b>0,60</b> | <b>44,28</b>              | <b>190,43</b> | <b>50,74</b> | <b>4,68</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                       |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04                     | 205                    | 1,54                 | 4,97         | 10,15         | 91,79                          | 0,04          |   |         |             | 18,56                     | 50,69         | 14,42        | 0,52        |               |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12                   | 90                     | 10,78                | 10,75        | 12,12         | 188,95                         |               |   |         |             | 5,76                      | 5,39          | 2,88         | 0,15        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05                       | 155                    | 6,34                 | 4,52         | 37,08         | 214,49                         | 0,09          |   |         |             | 15,59                     | 47,18         | 8,66         | 0,88        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                     | 200                    |                      |              | 9,40          | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,29   | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                     | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Мандарины; 140,5  | 80                     | 0,64                 | 0,16         | 6,00          | 30,40                          | 0,05          |   |         |             | 28,00                     |               | 8,80         | 0,08        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>24,10</b>         | <b>21,00</b> | <b>105,05</b> | <b>708,13</b>                  | <b>0,65</b>   |   |         |             | <b>82,61</b>              | <b>161,76</b> | <b>51,56</b> | <b>3,28</b> | <b>204,97</b> |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                 | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )</b>                    |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04                   | 205                    | 1,54                 | 4,97         | 10,15         | 91,79                          | 0,04          |   |         |             | 18,56                     | 50,69         | 14,42        | 0,52        |               |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12                 | 90                     | 10,78                | 10,75        | 12,12         | 188,95                         |               |   |         |             | 5,76                      | 5,39          | 2,88         | 0,15        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05                     | 155                    | 6,34                 | 4,52         | 37,08         | 214,49                         | 0,09          |   |         |             | 15,59                     | 47,18         | 8,66         | 0,88        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                   | 200                    |                      |              | 9,40          | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,29 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                   | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Мандарины; 140,5  | 80                     | 0,64                 | 0,16         | 6,00          | 30,40                          | 0,05          |   |         |             | 28,00                     |               | 8,80         | 0,08        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>24,10</b>         | <b>21,00</b> | <b>105,05</b> | <b>708,13</b>                  | <b>0,65</b>   |   |         |             | <b>82,61</b>              | <b>161,76</b> | <b>51,56</b> | <b>3,28</b> |               |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>                   |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Учпочмак; 514,06  | 75                     | 7,67                 | 7,94         | 22,38         | 191,35                         | 0,09          |   |         |             | 17,87                     | 74,95         | 13,41        | 0,91        |               |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01               | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10          | 78,00                          | 0,03          |   |         |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>11,87</b>         | <b>11,34</b> | <b>51,68</b>  | <b>361,35</b>                  | <b>0,14</b>   |   |         | <b>0,20</b> | <b>150,87</b>             | <b>88,95</b>  | <b>35,41</b> | <b>3,81</b> | <b>204,97</b> |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|---------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                     | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП</b>            |                     |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Плов из мяса птицы; 131,03                                      | 180                 | 17,20                | 23,15        | 37,66         | 427,12                         | 0,11          |   |         |             | 22,42                     | 182,84        | 42,29        | 1,51        |              |
| Чай витаминизированный; 282,15                                  | 200                 |                      |              | 9,40          | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| <b>Итого</b>  |                     | <b>19,60</b>         | <b>23,45</b> | <b>63,56</b>  | <b>543,62</b>                  | <b>0,46</b>   |   |         |             | <b>28,42</b>              | <b>202,34</b> | <b>46,49</b> | <b>2,26</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) 0-СОП</b>               |                     |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05                  | 255                 | 1,89                 | 6,03         | 12,64         | 112,70                         | 0,06          |   |         |             | 22,11                     | 62,60         | 17,91        | 0,65        |              |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64               | 60/40               | 10,84                | 11,35        | 12,35         | 195,58                         | 0,01          |   |         |             | 7,45                      | 6,41          | 3,69         | 0,18        |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41                    | 165                 | 6,20                 | 4,35         | 39,55         | 222,33                         | 0,10          |   |         | 0,89        | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |              |
| Чай витаминизированный; 282,15                                  | 200                 |                      |              | 9,40          | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                  | 30                  | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                     | <b>23,73</b>         | <b>22,33</b> | <b>104,24</b> | <b>713,11</b>                  | <b>0,64</b>   |   |         | <b>0,89</b> | <b>60,88</b>              | <b>177,73</b> | <b>47,65</b> | <b>3,42</b> | <b>93,10</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак 12-18 лет СВО, ММС</b>                               |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Плов из мяса птицы; 131,03                                      | 180                    | 17,20                | 23,15        | 37,66         | 427,12                         | 0,11          |   |         |             | 22,42                     | 182,84        | 42,29        | 1,51        |               |
| Чай витаминизированный; 282,15                                  | 200                    |                      |              | 9,40          | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>19,60</b>         | <b>23,45</b> | <b>63,56</b>  | <b>543,62</b>                  | <b>0,46</b>   |   |         |             | <b>28,42</b>              | <b>202,34</b> | <b>46,49</b> | <b>2,26</b> | <b>92,43</b>  |
| <b>Обед 12-18 лет СВО, ММС</b>                                  |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05                  | 255                    | 1,89                 | 6,03         | 12,64         | 112,70                         | 0,06          |   |         |             | 22,11                     | 62,60         | 17,91        | 0,65        |               |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64               | 60/40                  | 10,84                | 11,35        | 12,35         | 195,58                         | 0,01          |   |         |             | 7,45                      | 6,41          | 3,69         | 0,18        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41                    | 165                    | 6,20                 | 4,35         | 39,55         | 222,33                         | 0,10          |   |         | 0,89        | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |               |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |         |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                  | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>23,73</b>         | <b>22,33</b> | <b>104,82</b> | <b>714,51</b>                  | <b>0,39</b>   |   |         | <b>0,89</b> | <b>61,18</b>              | <b>177,73</b> | <b>47,65</b> | <b>3,45</b> | <b>104,05</b> |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|---|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|   |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>                |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                   | 180                    | 17,20                | 23,15 | 37,66  | 427,12                         | 0,11          |   |         |      | 22,42                     | 182,84 | 42,29 | 1,51 |        |
| Чай витаминизированный;<br>; 282,15                             | 200                    |                      |       | 9,40   | 38,50                          | 0,25          |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Итого   |                        | 19,60                | 23,45 | 63,56  | 543,62                         | 0,46          |   |         |      | 28,42                     | 202,34 | 46,49 | 2,26 |        |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>                   |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05                  | 255                    | 1,89                 | 6,03  | 12,64  | 112,70                         | 0,06          |   |         |      | 22,11                     | 62,60  | 17,91 | 0,65 |        |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64               | 60/40                  | 10,84                | 11,35 | 12,35  | 195,58                         | 0,01          |   |         |      | 7,45                      | 6,41   | 3,69  | 0,18 |        |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                   | 165                    | 6,20                 | 4,35  | 39,55  | 222,33                         | 0,10          |   |         | 0,89 | 16,62                     | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                 | 200                    |                      |       | 9,40   | 38,50                          | 0,25          |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20  | 20,20  | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого   |                        | 24,73                | 22,53 | 124,44 | 805,11                         | 0,66          |   |         | 1,09 | 74,88                     | 191,73 | 55,65 | 6,22 | 196,31 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>                 |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05                  | 255                    | 1,89                 | 6,03         | 12,64         | 112,70                         | 0,06          |   |         |             | 22,11                     | 62,60         | 17,91        | 0,65        |               |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64               | 60/40                  | 10,84                | 11,35        | 12,35         | 195,58                         | 0,01          |   |         |             | 7,45                      | 6,41          | 3,69         | 0,18        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                   | 165                    | 6,20                 | 4,35         | 39,55         | 222,33                         | 0,10          |   |         | 0,89        | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                 | 200                    |                      |              | 9,40          | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>24,73</b>         | <b>22,53</b> | <b>124,44</b> | <b>805,11</b>                  | <b>0,66</b>   |   |         | <b>1,09</b> | <b>74,88</b>              | <b>191,73</b> | <b>55,65</b> | <b>6,22</b> |               |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>              |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Учпочмак; 514,06  | 75                     | 7,67                 | 7,94         | 22,38         | 191,35                         | 0,09          |   |         |             | 17,87                     | 74,95         | 13,41        | 0,91        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10          | 78,00                          | 0,03          |   |         |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>12,31</b>         | <b>11,78</b> | <b>68,95</b>  | <b>436,15</b>                  | <b>0,17</b>   |   |         | <b>0,20</b> | <b>168,47</b>             | <b>101,05</b> | <b>45,31</b> | <b>6,23</b> | <b>196,31</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (безмолочное) 7-11 лет</b>                               |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Плов из мяса птицы; 131,01  | 150                    | 14,33                | 19,29        | 31,36         | 356,62                         | 0,09          |   |         |             | 18,68                     | 152,33        | 35,24        | 1,26        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                     | 200                    |                      |              | 9,40          | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 22,00         | 104,00                         | 0,14          |   |         | 0,60        | 8,00                      | 26,00         | 5,60         | 1,00        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>17,97</b>         | <b>20,13</b> | <b>80,03</b>  | <b>573,92</b>                  | <b>0,51</b>   |   |         | <b>0,60</b> | <b>44,28</b>              | <b>190,43</b> | <b>50,74</b> | <b>4,68</b> | <b>104,69</b> |
| <b>Обед (безмолочное) 7-11 лет</b>                                  |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54                   | 200                    | 1,41                 | 4,22         | 9,97          | 83,68                          | 0,04          |   |         |             | 14,16                     | 47,64         | 13,97        | 0,51        |               |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,43           | 60                     | 7,83                 | 9,80         | 0,17          | 120,27                         | 0,02          |   |         |             | 7,31                      | 81,36         | 8,48         | 0,59        |               |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29           | 155                    | 5,78                 | 5,68         | 37,01         | 222,40                         | 0,09          |   |         | 2,99        | 14,39                     | 45,78         | 8,66         | 0,87        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                     | 200                    |                      |              | 9,40          | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1     | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                     | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| Мандарины; 140,5  | 80                     | 0,64                 | 0,16         | 6,00          | 30,40                          | 0,05          |   |         |             | 28,00                     |               | 8,80         | 0,08        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>20,90</b>         | <b>20,90</b> | <b>110,12</b> | <b>714,05</b>                  | <b>0,70</b>   |   |         | <b>2,99</b> | <b>96,16</b>              | <b>245,38</b> | <b>66,61</b> | <b>6,12</b> | <b>115,51</b> |

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безмолочное) 12-18 лет</b>                          |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Плов из мяса птицы ; 131,94                                     | 180                    | 15,87                | 22,26        | 39,07        | 420,54                         | 0,10          |   |         |             | 21,52                     | 175,26        | 42,19        | 1,45        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                 | 200                    |                      |              | 9,40         | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Кекс; 583,45  | 28                     | 0,50                 | 1,70         | 5,20         | 34,70                          |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,77</b>         | <b>24,26</b> | <b>70,17</b> | <b>571,74</b>                  | <b>0,45</b>   |   |         |             | <b>27,52</b>              | <b>194,76</b> | <b>46,39</b> | <b>2,20</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед (безмолочное) 12-18 лет</b>                             |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,07               | 250                    | 1,76                 | 5,28         | 12,46        | 104,60                         | 0,05          |   |         |             | 17,71                     | 59,55         | 17,46        | 0,64        |              |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,58       | 70                     | 0,04                 | 1,10         | 0,20         | 10,91                          | 0,02          |   |         |             | 8,58                      | 94,78         | 9,88         | 0,69        |              |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29       | 155                    | 5,78                 | 5,68         | 37,01        | 222,40                         | 0,09          |   |         | 2,99        | 14,39                     | 45,78         | 8,66         | 0,87        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                 | 200                    |                      |              | 9,40         | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| Кекс; 583,45  | 28                     | 0,50                 | 1,70         | 5,20         | 34,70                          |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>12,88</b>         | <b>14,36</b> | <b>94,57</b> | <b>555,11</b>                  | <b>0,63</b>   |   |         | <b>2,99</b> | <b>55,38</b>              | <b>258,61</b> | <b>52,80</b> | <b>3,85</b> | <b>93,10</b> |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (безглютен) 7-11 лет</b>                                   |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Плов из мяса птицы; 131,01  | 150                    | 14,33                | 19,29        | 31,36        | 356,62                         | 0,09          |   |         |             | 18,68                     | 152,33        | 35,24        | 1,26        |               |
| Чай витаминизированный; 282,15  | 200                    |                      |              | 9,40         | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,19                                     | 40                     | 0,09                 | 1,94         | 20,07        | 98,16                          |               |   |         | 0,79        | 2,32                      | 0,04          | 0,23         | 0,03        |               |
| Яблоко; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>14,86</b>         | <b>21,67</b> | <b>78,10</b> | <b>568,08</b>                  | <b>0,37</b>   |   |         | <b>0,79</b> | <b>38,60</b>              | <b>164,47</b> | <b>45,37</b> | <b>3,71</b> | <b>104,69</b> |
| <b>Обед (безглютен) 7-11 лет</b>                                      |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04                        | 205                    | 1,54                 | 4,97         | 10,15        | 91,79                          | 0,04          |   |         |             | 18,56                     | 50,69         | 14,42        | 0,52        |               |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43              | 60                     | 7,83                 | 9,80         | 0,17         | 120,27                         | 0,02          |   |         |             | 7,31                      | 81,36         | 8,48         | 0,59        |               |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35 | 134                    | 2,96                 | 4,82         | 35,81        | 199,31                         |               |   |         | 1,76        | 4,05                      | 0,08          | 0,24         | 0,03        |               |
| Чай витаминизированный; 282,15  | 200                    |                      |              | 9,40         | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                     | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| Мандарины; 140,5  | 80                     | 0,64                 | 0,16         | 6,00         | 30,40                          | 0,05          |   |         |             | 28,00                     |               | 8,80         | 0,08        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>13,05</b>         | <b>21,16</b> | <b>76,95</b> | <b>554,99</b>                  | <b>0,36</b>   |   |         | <b>2,33</b> | <b>59,85</b>              | <b>132,16</b> | <b>32,15</b> | <b>1,24</b> | <b>115,51</b> |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦШП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет</b>                               |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Плов из мяса птицы ; 131,94  | 180                    | 15,87                | 22,26        | 39,07        | 420,54                         | 0,10          |   |         |             | 21,52                     | 175,26        | 42,19        | 1,45        |              |
| Чай с сахаром; 283   | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |         |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                                     | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>15,95</b>         | <b>23,67</b> | <b>64,47</b> | <b>535,16</b>                  | <b>0,10</b>   |   |         | <b>0,57</b> | <b>23,75</b>              | <b>175,29</b> | <b>42,40</b> | <b>1,50</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед (безглютеновый) 12-18 лет</b>                                  |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05                         | 255                    | 1,89                 | 6,03         | 12,64        | 112,70                         | 0,06          |   |         |             | 22,11                     | 62,60         | 17,91        | 0,65        |              |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,58              | 70                     | 0,04                 | 1,10         | 0,20         | 10,91                          | 0,02          |   |         |             | 8,58                      | 94,78         | 9,88         | 0,69        |              |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) ; 211,35 | 134                    | 2,96                 | 4,82         | 35,81        | 199,31                         |               |   |         | 1,76        | 4,05                      | 0,08          | 0,24         | 0,03        |              |
| Чай с сахаром; 283   | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |         |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                                     | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>4,97</b>          | <b>13,36</b> | <b>74,05</b> | <b>437,54</b>                  | <b>0,08</b>   |   |         | <b>2,33</b> | <b>36,97</b>              | <b>157,49</b> | <b>28,24</b> | <b>1,42</b> | <b>93,10</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДиТО г.Уфа*акр*

И.П. Крутикий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                             | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>                      |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,48             | 150                    |                      | 5,00         |              | 44,95                          |               |   |         | 2,20        |                           | 0,10          |               |             |               |
| Чай витаминизированный ; 282,15                               | 200                    |                      |              | 9,40         | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19                            | 40                     | 0,09                 | 1,94         | 20,07        | 98,16                          |               |   |         | 0,79        | 2,32                      | 0,04          | 0,23          | 0,03        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>0,53</b>          | <b>7,38</b>  | <b>46,74</b> | <b>256,41</b>                  | <b>0,28</b>   |   |         | <b>2,99</b> | <b>19,92</b>              | <b>12,24</b>  | <b>10,13</b>  | <b>2,45</b> |               |
| <b>Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>                         |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Винегрет овощной (без лука); 42,47                            | 100                    | 1,43                 | 5,23         | 9,43         | 90,79                          | 0,06          |   |         |             | 25,96                     | 45,17         | 23,52         | 0,93        |               |
| Суп рисовый с мелкошинкованными овощами (без сметаны) ; 65,03 | 200                    | 1,06                 | 1,47         | 9,23         | 54,52                          | 0,04          |   |         | 0,11        | 11,23                     | 28,51         | 11,65         | 0,37        |               |
| Котлеты морковные ; 692                                       | 200                    | 4,52                 | 9,48         | 13,36        | 159,29                         | 0,12          |   |         | 3,81        | 93,98                     | 144,45        | 70,15         | 1,47        |               |
| Компот из свежих плодов; 294,28                               | 200                    | 0,12                 | 0,12         | 14,69        | 60,30                          | 0,01          |   |         |             | 5,10                      | 3,30          | 2,70          | 0,69        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19                            | 40                     | 0,09                 | 1,94         | 20,07        | 98,16                          |               |   |         | 0,79        | 2,32                      | 0,04          | 0,23          | 0,03        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20        | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00          | 2,80        |               |
| Мандарины; 140,5  | 80                     | 0,64                 | 0,16         | 6,00         | 30,40                          | 0,05          |   |         |             | 28,00                     |               | 8,80          | 0,08        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>8,86</b>          | <b>18,60</b> | <b>92,98</b> | <b>585,46</b>                  | <b>0,30</b>   |   |         | <b>4,91</b> | <b>180,59</b>             | <b>235,47</b> | <b>125,05</b> | <b>6,37</b> | <b>204,97</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДПГО г.Уфа


И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                             | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |  |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|--|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |  |
| <b>Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>                     |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |  |
| Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,48             | 150                    |                      | 5,00         |              | 44,95                          |               |   |         | 2,20        |                           |               | 0,10          |             |               |  |
| Чай витаминизированный ; 282,15                               | 200                    |                      |              | 9,40         | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |               |             |               |  |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,32                            | 45                     | 0,08                 | 2,15         | 22,75        | 110,71                         |               |   |         |             | 2,69                      | 0,04          | 0,26          | 0,03        |               |  |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |               |  |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>0,52</b>          | <b>7,59</b>  | <b>49,42</b> | <b>268,96</b>                  | <b>0,28</b>   |   |         | <b>2,20</b> | <b>20,29</b>              | <b>12,24</b>  | <b>10,16</b>  | <b>2,45</b> |               |  |
| <b>Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>                        |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |  |
| Винегрет овощной (без лука); 42,47                            | 100                    | 1,43                 | 5,23         | 9,43         | 90,79                          | 0,06          |   |         |             | 25,96                     | 45,17         | 23,52         | 0,93        |               |  |
| Суп рисовый с мелкошинкованными овощами (без сметаны) ; 65,07 | 250                    | 1,60                 | 2,78         | 13,43        | 85,38                          | 0,05          |   |         |             | 15,00                     | 39,21         | 16,41         | 0,52        |               |  |
| Котлеты морковные ; 692                                       | 200                    | 4,52                 | 9,48         | 13,36        | 159,29                         | 0,12          |   |         | 3,81        | 93,98                     | 144,45        | 70,15         | 1,47        |               |  |
| Компот из свежих плодов; 294,28                               | 200                    | 0,12                 | 0,12         | 14,69        | 60,30                          | 0,01          |   |         |             | 5,10                      | 3,30          | 2,70          | 0,69        |               |  |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,32                            | 45                     | 0,08                 | 2,15         | 22,75        | 110,71                         |               |   |         |             | 2,69                      | 0,04          | 0,26          | 0,03        |               |  |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20        | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00          | 2,80        |               |  |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>8,75</b>          | <b>19,96</b> | <b>93,86</b> | <b>598,47</b>                  | <b>0,26</b>   |   |         | <b>4,01</b> | <b>156,73</b>             | <b>246,17</b> | <b>121,04</b> | <b>6,44</b> | <b>196,31</b> |  |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|   |                           | Б                       | Ж     | У     |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Завтрак (строгое 7-11)</b>   |                           |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы<br>(филе индейки)* ;<br>131,34                               | 150                       | 12,78                   | 20,41 | 30,44 | 356,62  | 0,07          |   |            | 4,32 | 17,12                        | 169,30 | 34,00 | 1,25 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                       |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19   | 40                        | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16   |               |   |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85  | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80   | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого   |                           | 13,31                   | 22,79 | 67,78 | 529,58  | 0,10          |   |            | 5,11 | 37,04                        | 181,44 | 44,13 | 3,70 | 104,69 |
| <b>Обед (строгое 7-11 лет)</b>  |                           |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,54                         | 200                       | 1,41                    | 4,22  | 9,97  | 83,68   | 0,04          |   |            |      | 14,16                        | 47,64  | 13,97 | 0,51 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43              | 60                        | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27  | 0,02          |   |            |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48  | 0,59 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безплотен) ; 211,35 | 134                       | 2,96                    | 4,82  | 35,81 | 199,31  |               |   |            | 1,76 | 4,05                         | 0,08   | 0,24  | 0,03 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                       |                         |       |       |   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19   | 40                        | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16   |               |   |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Итого   |                           | 12,29                   | 20,78 | 66,02 | 501,42  | 0,06          |   |            | 2,55 | 27,84                        | 129,12 | 22,92 | 1,16 |        |

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦОДП ГО г.Уфа




И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда           | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (строгое) 12-18 лет</b>          |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,34 | 150                    | 12,78                | 20,41        | 30,44        | 356,62                         | 0,07          |   |         | 4,32        | 17,12                     | 169,30        | 34,00        | 1,25        |              |
| Чай (б/сах) ; 282,08                        | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18          | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>                                |                        | <b>12,86</b>         | <b>21,82</b> | <b>45,86</b> | <b>431,34</b>                  | <b>0,07</b>   |   |         | <b>4,89</b> | <b>19,05</b>              | <b>169,33</b> | <b>34,21</b> | <b>1,27</b> | <b>81,36</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.





СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                 | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|---|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|   |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>         |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы; 131,01                        | 150                    | 14,33                | 19,29 | 31,36 | 356,62                         | 0,09          |   |         |      | 18,68                     | 152,33 | 35,24 | 1,26 |        |
| Сыр (порциями); 27,02                             | 15                     | 3,95                 | 3,99  |       | 52,50                          |               |   |         | 0,06 | 150,00                    | 90,00  | 8,25  | 0,11 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                              | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2   | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                    | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27 | 74,80                          | 0,03          |   |         |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого   |                        | 21,12                | 24,02 | 62,43 | 549,92                         | 0,24          |   |         | 0,06 | 194,98                    | 293,43 | 65,99 | 4,69 |        |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>            |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04   | 205                    | 1,54                 | 4,97  | 10,15 | 91,79                          | 0,04          |   |         |      | 18,56                     | 50,69  | 14,42 | 0,52 |        |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90                     | 10,78                | 10,75 | 12,12 | 188,95                         |               |   |         |      | 5,76                      | 5,39   | 2,88  | 0,15 |        |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05     | 155                    | 6,34                 | 4,52  | 37,08 | 214,49                         | 0,09          |   |         |      | 15,59                     | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Компот из свежих плодов (б/сах) ; 294,09          | 200                    | 0,16                 | 0,16  | 3,92  | 18,80                          | 0,01          |   |         | 0,08 | 6,40                      | 4,40   | 3,60  | 0,88 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2   | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Мандарины; 140,5                                  | 80                     | 0,64                 | 0,16  | 6,00  | 30,40                          | 0,05          |   |         |      | 28,00                     |        | 8,80  | 0,08 |        |
| Итого   |                        | 21,86                | 20,86 | 83,07 | 610,43                         | 0,31          |   |         | 0,08 | 83,01                     | 146,66 | 50,96 | 3,41 | 204,97 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

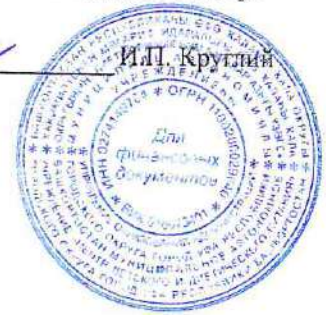
## Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена          |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                           | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>               |                           |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,94                           | 180                       | 15,87                   | 22,26        | 39,07        | 420,54  | 0,10          |   |            |             | 21,52                        | 175,26        | 42,19        | 1,45        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00   | 0,12          |   |            |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>18,27</b>            | <b>22,56</b> | <b>52,87</b> | <b>486,54</b>                                     | <b>0,22</b>   |   |            |             | <b>30,22</b>                 | <b>214,26</b> | <b>54,79</b> | <b>2,35</b> |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>                  |                           |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |               |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05     | 255                       | 1,89                    | 6,03         | 12,64        | 112,70  | 0,06          |   |            |             | 22,11                        | 62,60         | 17,91        | 0,65        |               |
| Мясо птицы отварное<br>(на суп); 108,02                  | 25                        | 5,92                    | 5,08         | 0,29         | 70,12   | 0,03          |   |            |             | 6,57                         | 51,56         | 6,36         | 0,44        |               |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,64  | 60/40                     | 10,84                   | 11,35        | 12,35        | 195,58  | 0,01          |   |            |             | 7,45                         | 6,41          | 3,69         | 0,18        |               |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41      | 165                       | 6,20                    | 4,35         | 39,55        | 222,33  | 0,10          |   |            | 0,89        | 16,62                        | 50,22         | 9,25         | 0,94        |               |
| Компот из свежих<br>плодов (б/сах) ; 294,09              | 200                       | 0,16                    | 0,16         | 3,92         | 18,80   | 0,01          |   |            | 0,08        | 6,40                         | 4,40          | 3,60         | 0,88        |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00   | 0,12          |   |            |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>27,41</b>            | <b>27,27</b> | <b>82,55</b> | <b>685,53</b>                                     | <b>0,33</b>   |   |            | <b>0,97</b> | <b>67,85</b>                 | <b>214,19</b> | <b>53,41</b> | <b>3,99</b> | <b>196,31</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа*ОРН*

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>                      |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,34                            | 150                    | 12,78                | 20,41        | 30,44        | 356,62                         | 0,07          |   |         | 4,32        | 17,12                     | 169,30        | 34,00        | 1,25        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19                                     | 40                     | 0,09                 | 1,94         | 20,07        | 98,16                          |               |   |         | 0,79        | 2,32                      | 0,04          | 0,23         | 0,03        |               |
| Яблоко ; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>13,31</b>         | <b>22,79</b> | <b>67,78</b> | <b>529,58</b>                  | <b>0,10</b>   |   |         | <b>5,11</b> | <b>37,04</b>              | <b>181,44</b> | <b>44,13</b> | <b>3,70</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>                         |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54                      | 200                    | 1,41                 | 4,22         | 9,97         | 83,68                          | 0,04          |   |         |             | 14,16                     | 47,64         | 13,97        | 0,51        |               |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,43              | 60                     | 7,83                 | 9,80         | 0,17         | 120,27                         | 0,02          |   |         |             | 7,31                      | 81,36         | 8,48         | 0,59        |               |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безплотен) ; 211,35 | 134                    | 2,96                 | 4,82         | 35,81        | 199,31                         |               |   |         | 1,76        | 4,05                      | 0,08          | 0,24         | 0,03        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19                                     | 40                     | 0,09                 | 1,94         | 20,07        | 98,16                          |               |   |         | 0,79        | 2,32                      | 0,04          | 0,23         | 0,03        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>12,29</b>         | <b>20,78</b> | <b>66,02</b> | <b>501,42</b>                  | <b>0,06</b>   |   |         | <b>2,55</b> | <b>27,84</b>              | <b>129,12</b> | <b>22,92</b> | <b>1,16</b> | <b>204,97</b> |

Начальник ОЦДП *Иванова* Ислам. за Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |      |
| <b>Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)</b>                |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |      |
| Плов из мяса птицы; 131,01   | 150                    | 14,33                | 19,29        | 31,36        | 356,62                         | 0,09          |   |         |             | 18,68                     | 152,33        | 35,24        | 1,26        |      |
| Чай витаминизированный; 282,15                                     | 200                    |                      |              | 9,40         | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |      |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02 | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 22,00        | 104,00                         | 0,14          |   |         | 0,60        | 8,00                      | 26,00         | 5,60         | 1,00        |      |
| Яблоко; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |      |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>17,97</b>         | <b>20,13</b> | <b>80,03</b> | <b>573,92</b>                  | <b>0,51</b>   |   |         | <b>0,60</b> | <b>44,28</b>              | <b>190,43</b> | <b>50,74</b> | <b>4,68</b> |      |
| <b>Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)</b>                   |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |      |
| Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54                  | 200                    | 1,41                 | 4,22         | 9,97         | 83,68                          | 0,04          |   |         |             | 14,16                     | 47,64         | 13,97        | 0,51        |      |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43           | 60                     | 7,83                 | 9,80         | 0,17         | 120,27                         | 0,02          |   |         |             | 7,31                      | 81,36         | 8,48         | 0,59        |      |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29          | 155                    | 5,78                 | 5,68         | 37,01        | 222,40                         | 0,09          |   |         | 2,99        | 14,39                     | 45,78         | 8,66         | 0,87        |      |
| Чай витаминизированный; 282,15                                     | 200                    |                      |              | 9,40         | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |      |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27   | 35                     | 2,80                 | 0,35         | 19,25        | 91,00                          | 0,12          |   |         |             | 7,00                      | 22,75         | 4,90         | 0,88        |      |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09                  | 35                     | 2,80                 | 0,35         | 16,10        | 77,00                          | 0,14          |   |         | 0,60        | 10,15                     | 45,50         | 14,70        | 1,05        |      |
| Сок фруктовый; 86,02   | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20        | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |      |
| Мандарины; 140,5   | 80                     | 0,64                 | 0,16         | 6,00         | 30,40                          | 0,05          |   |         |             | 28,00                     |               | 8,80         | 0,08        |      |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦПГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда           | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак СВО 12-18 (строгое)</b>          |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,34 | 150                    | 12,78                | 20,41        | 30,44        | 356,62                         | 0,07          |   |         | 4,32        | 17,12                     | 169,30        | 34,00        | 1,25        |              |
| Чай (б/сах) ; 282,08                        | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18          | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>                                |                        | <b>12,86</b>         | <b>21,82</b> | <b>45,86</b> | <b>431,34</b>                  | <b>0,07</b>   |   |         | <b>4,89</b> | <b>19,05</b>              | <b>169,33</b> | <b>34,21</b> | <b>1,27</b> | <b>92,43</b> |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )</b>                      |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,34                            | 150                    | 12,78                | 20,41        | 30,44        | 356,62                         | 0,07          |   |         | 4,32        | 17,12                     | 169,30        | 34,00        | 1,25        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                                     | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| Яблоко ; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>13,30</b>         | <b>22,26</b> | <b>63,13</b> | <b>506,14</b>                  | <b>0,10</b>   |   |         | <b>4,89</b> | <b>36,65</b>              | <b>181,43</b> | <b>44,11</b> | <b>3,69</b> |               |
| <b>обед ОВЗ,инвалиды 12-18 лет ( строгое )</b>                         |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,07                      | 250                    | 1,76                 | 5,28         | 12,46        | 104,60                         | 0,05          |   |         |             | 17,71                     | 59,55         | 17,46        | 0,64        |               |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,57              | 80                     | 0,04                 | 1,30         | 0,23         | 12,86                          | 0,03          |   |         |             | 9,50                      | 108,41        | 11,28        | 0,79        |               |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) ; 211,35 | 130/4                  | 2,96                 | 4,82         | 35,81        | 199,31                         |               |   |         | 1,76        | 4,05                      | 0,08          | 0,24         | 0,03        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08   | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                                     | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>4,84</b>          | <b>12,81</b> | <b>63,92</b> | <b>391,49</b>                  | <b>0,08</b>   |   |         | <b>2,33</b> | <b>33,19</b>              | <b>168,07</b> | <b>29,19</b> | <b>1,48</b> | <b>196,31</b> |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

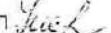
СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДШГО г.Уфа

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|--|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|  |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )</b>               |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы ; 131,94  | 180                    | 15,87                | 22,26 | 39,07 | 420,54                         | 0,10          |   |         |      | 21,52                     | 175,26 | 42,19 | 1,45 |        |
| Чай с сахаром; 283   | 200                    |                      |       | 9,98  | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                                     | 30                     | 0,08                 | 1,41  | 15,42 | 74,72                          |               |   |         | 0,57 | 1,93                      | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого  |                        | 15,95                | 23,67 | 64,47 | 535,16                         | 0,10          |   |         | 0,57 | 23,75                     | 175,29 | 42,40 | 1,50 |        |
| <b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )</b>                  |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05                         | 255                    | 1,89                 | 6,03  | 12,64 | 112,70                         | 0,06          |   |         |      | 22,11                     | 62,60  | 17,91 | 0,65 |        |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,58              | 70                     | 0,04                 | 1,10  | 0,20  | 10,91                          | 0,02          |   |         |      | 8,58                      | 94,78  | 9,88  | 0,69 |        |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) ; 211,35 | 134                    | 2,96                 | 4,82  | 35,81 | 199,31                         |               |   |         | 1,76 | 4,05                      | 0,08   | 0,24  | 0,03 |        |
| Чай с сахаром, 283   | 200                    |                      |       | 9,98  | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                                     | 30                     | 0,08                 | 1,41  | 15,42 | 74,72                          |               |   |         | 0,57 | 1,93                      | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Сок фруктовый; 86,02   | 200                    | 1,00                 | 0,20  | 20,20 | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого  |                        | 5,97                 | 13,56 | 94,25 | 529,54                         | 0,10          |   |         | 2,53 | 50,97                     | 171,49 | 36,24 | 4,22 | 196,31 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДШ ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена         |
|---|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                           | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет</b>                              |                           |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |              |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,07                         | 250                       | 1,76                    | 5,28         | 12,46        | 104,60  | 0,05          |   |            |             | 17,71                        | 59,55         | 17,46        | 0,64        |              |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,57              | 80                        | 0,04                    | 1,30         | 0,23         | 12,86   | 0,03          |   |            |             | 9,50                         | 108,41        | 11,28        | 0,79        |              |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен) ; 211,35 | 134                       | 2,96                    | 4,82         | 35,81        | 199,31  |               |   |            | 1,76        | 4,05                         | 0,08          | 0,24         | 0,03        |              |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                       |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18   | 30                        | 0,08                    | 1,41         | 15,42        | 74,72   |               |   |            | 0,57        | 1,93                         | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>4,84</b>             | <b>12,81</b> | <b>63,92</b> | <b>391,49</b>                                     | <b>0,08</b>   |   |            | <b>2,33</b> | <b>33,19</b>                 | <b>168,07</b> | <b>29,19</b> | <b>1,48</b> | <b>93,10</b> |

Начальник ОДДП *Исламса Н.А.* Исламса Н.А.