

СОГЛАСОВАНО

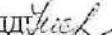

 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Принем пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическа<br>я<br>ценност<br>ь (ккал) | Витамины (мг) |   |            |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|---------------------------|-------------------------|--------------|---------------|--|---------------|---|------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                           | Б                       | Ж            | У             |  | В1            | С | А<br>(мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО</b>            |                           |                         |              |               |  |               |   |            |             |                           |               |               |             |              |
| Мясо птицы,<br>припущенное с овощами ;<br>108,91                            | 60                        | 9,56                    | 11,94        | 3,83          | 160,94   | 0,06          |   |            |             | 23,53                     | 93,13         | 21,94         | 0,93        |              |
| Каша гречневая вязкая с<br>маслом ; 175,11                                  | 134                       | 4,13                    | 3,97         | 18,61         | 126,54   | 0,14          |   |            |             | 10,04                     | 98,05         | 65,15         | 2,21        |              |
| Чай витаминизированный<br>; 282,15  | 200                       |                         |              | 9,40          | 38,50  | 0,25          |   |            |             |                           |               |               |             |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания; 1,1       | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 16,50         | 78,00  | 0,10          |   |            |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Кисломолочный продукт<br>для детского питания ;<br>476,01                   | 100                       | 3,20                    | 3,20         | 9,10          | 78,00  | 0,03          |   |            |             | 119,00                    |               | 14,00         | 0,10        |              |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>19,29</b>            | <b>19,41</b> | <b>57,44</b>  | <b>481,98</b>                                  | <b>0,58</b>   |   |            |             | <b>158,57</b>             | <b>210,68</b> | <b>105,29</b> | <b>3,99</b> | <b>71,09</b> |
| <b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО</b>               |                           |                         |              |               |  |               |   |            |             |                           |               |               |             |              |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                      | 250                       | 3,27                    | 3,15         | 22,50         | 130,89   | 0,12          |   |            |             | 18,88                     | 63,55         | 24,27         | 1,01        |              |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,07  | 160                       | 12,67                   | 17,62        | 31,04         | 332,96   | 0,09          |   |            | 4,35        | 18,68                     | 152,33        | 35,24         | 1,26        |              |
| Чай с сахаром; 283  | 200                       |                         |              | 9,98          | 39,90  |               |   |            |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания;<br>420,05 | 45                        | 3,60                    | 0,45         | 24,75         | 117,00   | 0,15          |   |            | 0,68        | 9,00                      | 29,25         | 6,30          | 1,13        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                    | 45                        | 3,60                    | 0,45         | 20,70         | 99,00  | 0,18          |   |            | 0,77        | 13,05                     | 58,50         | 18,90         | 1,35        |              |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>23,14</b>            | <b>21,67</b> | <b>108,97</b> | <b>719,75</b>                                  | <b>0,54</b>   |   |            | <b>5,80</b> | <b>59,91</b>              | <b>303,63</b> | <b>84,71</b>  | <b>4,78</b> | <b>79,73</b> |
| <b>Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)</b>                                       |                           |                         |              |               |  |               |   |            |             |                           |               |               |             |              |
| Плошка московская ;<br>433,09   | 75                        | 6,46                    | 5,00         | 43,72         | 245,49   | 0,10          |   |            |             | 21,03                     | 58,85         | 10,03         | 0,78        |              |
| Чай витаминизированный<br>; 282,15  | 200                       |                         |              | 9,40          | 38,50  | 0,25          |   |            |             |                           |               |               |             |              |
| Творог детский<br>фасованный ; 833  | 50                        | 63,49                   | 63,49        | 89,29         | 123,16   | 0,60          |   |            |             | 2 361,11                  |               | 277,78        | 1,99        |              |
| <b>Итого</b>  |                           | <b>69,95</b>            | <b>68,49</b> | <b>142,41</b> | <b>407,15</b>                                  | <b>0,95</b>   |   |            |             | <b>2 382,14</b>           | <b>58,85</b>  | <b>287,81</b> | <b>2,77</b> | <b>71,09</b> |

Начальник ОДЦ  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическая<br>я<br>ценност<br>ь (ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена  |
|---|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|--------|------|-------|
|   |                           | Б                       | Ж     | У      |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |       |
| <b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>                             |                           |                         |       |        |   |               |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                | 250                       | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89  | 0,12          |   |            |      | 18,88                     | 63,55  | 24,27  | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,07  | 160                       | 12,67                   | 17,62 | 31,04  | 332,96  | 0,09          |   |            | 4,35 | 18,68                     | 152,33 | 35,24  | 1,26 |       |
| Чай с сахаром; 283  | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90   |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00   | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>для детского питания ; 1,2                    | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00   | 0,12          |   |            |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого   |                           | 20,74                   | 21,37 | 93,82  | 647,75  | 0,43          |   |            | 4,35 | 52,56                     | 274,38 | 76,31  | 3,95 | 79,73 |
| <b>Полдник 7-11 лет (родительская плата)</b>                          |                           |                         |       |        |   |               |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Плошка московская ;<br>433,09   | 75                        | 6,46                    | 5,00  | 43,72  | 245,49  | 0,10          |   |            |      | 21,03                     | 58,85  | 10,03  | 0,78 |       |
| Чай с сахаром; 283  | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90   |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |       |
| Творог детский<br>фасованный ; 833                                    | 50                        | 63,49                   | 63,49 | 89,29  | 123,16  | 0,60          |   |            |      | 2 361,11                  |        | 277,78 | 1,99 |       |
| Итого   |                           | 69,95                   | 68,49 | 142,99 | 408,55  | 0,70          |   |            |      | 2 382,44                  | 58,85  | 287,81 | 2,80 | 45,00 |

Начальник ОДТ  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

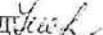
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Кругий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|---|------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                            |                        |                      |              |               |                                      |               |   |            |             |                           |               |               |             |               |
| Мясо птицы,<br>припущенное с овощами ;<br>108,91                            | 60                     | 9,56                 | 11,94        | 3,83          | 160,94                               | 0,06          |   |            |             | 23,53                     | 93,13         | 21,94         | 0,93        |               |
| Каша гречневая вязкая с<br>маслом ; 175,11                                  | 134                    | 4,13                 | 3,97         | 18,61         | 126,54                               | 0,14          |   |            |             | 10,04                     | 98,05         | 65,15         | 2,21        |               |
| Чай витаминизированный<br>; 282,15  | 200                    |                      |              | 9,40          | 38,50                                | 0,25          |   |            |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания; 1,1       | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                                | 0,10          |   |            |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Кисломолочный продукт<br>для детского питания ;<br>476,01                   | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10          | 78,00                                | 0,03          |   |            |             | 119,00                    |               | 14,00         | 0,10        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>19,29</b>         | <b>19,41</b> | <b>57,44</b>  | <b>481,98</b>                        | <b>0,58</b>   |   |            |             | <b>158,57</b>             | <b>210,68</b> | <b>105,29</b> | <b>3,99</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                               |                        |                      |              |               |                                      |               |   |            |             |                           |               |               |             |               |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                      | 250                    | 3,27                 | 3,15         | 22,50         | 130,89                               | 0,12          |   |            |             | 18,88                     | 63,55         | 24,27         | 1,01        |               |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,07  | 160                    | 12,67                | 17,62        | 31,04         | 332,96                               | 0,09          |   |            | 4,35        | 18,68                     | 152,33        | 35,24         | 1,26        |               |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                                |               |   |            |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания;<br>420,05 | 45                     | 3,60                 | 0,45         | 24,75         | 117,00                               | 0,15          |   |            | 0,68        | 9,00                      | 29,25         | 6,30          | 1,13        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                    | 45                     | 3,60                 | 0,45         | 20,70         | 99,00                                | 0,18          |   |            | 0,77        | 13,05                     | 58,50         | 18,90         | 1,35        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>23,14</b>         | <b>21,67</b> | <b>108,97</b> | <b>719,75</b>                        | <b>0,54</b>   |   |            | <b>5,80</b> | <b>59,91</b>              | <b>303,63</b> | <b>84,71</b>  | <b>4,78</b> | <b>164,43</b> |

Начальник ОДД  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

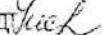
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа:

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прим. пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическа<br>я<br>ценност<br>ь (ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|---|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|   |                           | Б                       | Ж     | У      |  | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |        |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>                          |                           |                         |       |        |  |               |   |            |      |                           |        |        |      |        |
| Суп с макаронными<br>изделиями ; 66,09                                | 250                       | 3,27                    | 3,15  | 22,50  | 130,89   | 0,12          |   |            |      | 18,88                     | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,07  | 160                       | 12,67                   | 17,62 | 31,04  | 332,96   | 0,09          |   |            | 4,35 | 18,68                     | 152,33 | 35,24  | 1,26 |        |
| Чай с сахаром; 283  | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90  |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00  | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>для детского питания ; 1,2                    | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00  | 0,12          |   |            |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого   |                           | 20,74                   | 21,37 | 93,82  | 647,75   | 0,43          |   |            | 4,35 | 52,56                     | 274,38 | 76,31  | 3,95 |        |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>                       |                           |                         |       |        |  |               |   |            |      |                           |        |        |      |        |
| Плошка московская ;<br>433,09   | 75                        | 6,46                    | 5,00  | 43,72  | 245,49   | 0,10          |   |            |      | 21,03                     | 58,85  | 10,03  | 0,78 |        |
| Чай витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50  | 0,25          |   |            |      |                           |        |        |      |        |
| Творог детский<br>фасованный ; 833                                    | 50                        | 63,49                   | 63,49 | 89,29  | 123,16   | 0,60          |   |            |      | 2 361,11                  |        | 277,78 | 1,99 |        |
| Итого   |                           | 69,95                   | 68,49 | 142,41 | 407,15   | 0,95          |   |            |      | 2 382,14                  | 58,85  | 287,81 | 2,77 | 164,43 |

Начальник ОДД  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЛП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак СВО 12-18 лет</b>                                    |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |   |                           |               |               |             |              |
| Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,23                    | 70                     | 10,81                | 12,73        | 2,56          | 167,65                         | 0,06          |   |         |   | 17,82                     | 94,31         | 18,82         | 0,87        |              |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39                          | 165                    | 5,08                 | 4,95         | 22,91         | 156,25                         | 0,17          |   |         |   | 11,04                     | 120,70        | 80,11         | 2,70        |              |
| Чай витаминизированный; 282,15                                  | 200                    |                      |              | 9,40          | 38,50                          | 0,25          |   |         |   |                           |               |               |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01              | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10          | 78,00                          | 0,03          |   |         |   | 119,00                    |               | 14,00         | 0,10        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>21,49</b>         | <b>21,18</b> | <b>60,47</b>  | <b>518,40</b>                  | <b>0,61</b>   |   |         |   | <b>153,86</b>             | <b>234,51</b> | <b>117,13</b> | <b>4,42</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед СВО 12-18 лет</b>                                       |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |   |                           |               |               |             |              |
| Суп с макаронными изделиями; 66,09                              | 250                    | 3,27                 | 3,15         | 22,50         | 130,89                         | 0,12          |   |         |   | 18,88                     | 63,55         | 24,27         | 1,01        |              |
| Плов из мяса птицы; 131,03                                      | 180                    | 17,20                | 23,15        | 37,66         | 427,12                         | 0,11          |   |         |   | 22,42                     | 182,84        | 42,29         | 1,51        |              |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |         |   | 0,30                      |               |               | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                  | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>25,27</b>         | <b>26,90</b> | <b>100,44</b> | <b>741,91</b>                  | <b>0,45</b>   |   |         |   | <b>56,30</b>              | <b>304,89</b> | <b>83,36</b>  | <b>4,20</b> | <b>78,02</b> |

Начальник ОДП *Исламзае Н.А.* Исламзае Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>обед СВО 12-18 лет ( 2 смена)</b>                            |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |   |                           |               |               |             |               |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09                             | 250                    | 3,27                 | 3,15         | 22,50         | 130,89                         | 0,12          |   |         |   | 18,88                     | 63,55         | 24,27         | 1,01        |               |
| Плов из мяса птицы; 131,03                                      | 180                    | 17,20                | 23,15        | 37,66         | 427,12                         | 0,11          |   |         |   | 22,42                     | 182,84        | 42,29         | 1,51        |               |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |         |   | 0,30                      |               |               | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>25,27</b>         | <b>26,90</b> | <b>100,44</b> | <b>741,91</b>                  | <b>0,45</b>   |   |         |   | <b>56,30</b>              | <b>304,89</b> | <b>83,36</b>  | <b>4,20</b> |               |
| <b>полдник СВО 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>                        |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |   |                           |               |               |             |               |
| Плюшка московская ; 433,11                                      | 100                    | 8,63                 | 6,68         | 58,35         | 327,74                         | 0,13          |   |         |   | 29,75                     | 78,71         | 13,54         | 1,06        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                 | 200                    |                      |              | 9,40          | 38,50                          | 0,25          |   |         |   |                           |               |               |             |               |
| Творог детский фасованный ; 833                                 | 50                     | 63,49                | 63,49        | 89,29         | 123,16                         | 0,60          |   |         |   | 361,11                    |               | 277,78        | 1,99        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>72,12</b>         | <b>70,17</b> | <b>157,04</b> | <b>489,40</b>                  | <b>0,98</b>   |   |         |   | <b>390,86</b>             | <b>78,71</b>  | <b>291,32</b> | <b>3,05</b> | <b>191,24</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>                 |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |   |                           |               |               |             |               |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09                             | 250                    | 3,27                 | 3,15         | 22,50         | 130,89                         | 0,12          |   |         |   | 18,88                     | 63,55         | 24,27         | 1,01        |               |
| Плов из мяса птицы; 131,03                                      | 180                    | 17,20                | 23,15        | 37,66         | 427,12                         | 0,11          |   |         |   | 22,42                     | 182,84        | 42,29         | 1,51        |               |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |         |   | 0,30                      |               |               | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>25,27</b>         | <b>26,90</b> | <b>100,44</b> | <b>741,91</b>                  | <b>0,45</b>   |   |         |   | <b>56,30</b>              | <b>304,89</b> | <b>83,36</b>  | <b>4,20</b> |               |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>              |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |   |                           |               |               |             |               |
| Плюшка московская ; 433,11                                      | 100                    | 8,63                 | 6,68         | 58,35         | 327,74                         | 0,13          |   |         |   | 29,75                     | 78,71         | 13,54         | 1,06        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                 | 200                    |                      |              | 9,40          | 38,50                          | 0,25          |   |         |   |                           |               |               |             |               |
| Творог детский фасованный ; 833                                 | 50                     | 63,49                | 63,49        | 89,29         | 123,16                         | 0,60          |   |         |   | 361,11                    |               | 277,78        | 1,99        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>72,12</b>         | <b>70,17</b> | <b>157,04</b> | <b>489,40</b>                  | <b>0,98</b>   |   |         |   | <b>390,86</b>             | <b>78,71</b>  | <b>291,32</b> | <b>3,05</b> | <b>191,24</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДПП ГО г.Уфа

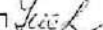
И.П. Круглый



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет СОП</b>                                    |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |   |                           |               |               |             |              |
| Мясо птицы, припущенное с овощами; 16                           | 70                     | 10,81                | 12,73        | 2,56          | 167,65                         | 0,06          |   |         |   | 17,82                     | 94,31         | 18,82         | 0,87        |              |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39                          | 165                    | 5,08                 | 4,95         | 22,91         | 156,25                         | 0,17          |   |         |   | 11,04                     | 120,70        | 80,11         | 2,70        |              |
| Чай витаминизированный; 282,15                                  | 200                    |                      |              | 9,40          | 38,50                          | 0,25          |   |         |   |                           |               |               |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01              | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10          | 78,00                          | 0,03          |   |         |   | 119,00                    |               | 14,00         | 0,10        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>21,49</b>         | <b>21,18</b> | <b>60,47</b>  | <b>518,40</b>                  | <b>0,61</b>   |   |         |   | <b>153,86</b>             | <b>234,51</b> | <b>117,13</b> | <b>4,42</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед 12-18 лет СОП</b>                                       |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |   |                           |               |               |             |              |
| Суп с макаронными изделиями; 66,09                              | 250                    | 3,27                 | 3,15         | 22,50         | 130,89                         | 0,12          |   |         |   | 18,88                     | 63,55         | 24,27         | 1,01        |              |
| Плов из мяса птицы; 131,03                                      | 180                    | 17,20                | 23,15        | 37,66         | 427,12                         | 0,11          |   |         |   | 22,42                     | 182,84        | 42,29         | 1,51        |              |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |         |   | 0,30                      |               |               | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                  | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>25,27</b>         | <b>26,90</b> | <b>100,44</b> | <b>741,91</b>                  | <b>0,45</b>   |   |         |   | <b>56,30</b>              | <b>304,89</b> | <b>83,36</b>  | <b>4,20</b> | <b>93,10</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|---|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|   |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |        |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )</b>               |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |   |                           |        |        |      |        |
| Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,23                    | 70                     | 10,81                | 12,73 | 2,56   | 167,65                         | 0,06          |   |         |   | 17,82                     | 94,31  | 18,82  | 0,87 |        |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39                          | 165                    | 5,08                 | 4,95  | 22,91  | 156,25                         | 0,17          |   |         |   | 11,04                     | 120,70 | 80,11  | 2,70 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                 | 200                    |                      |       | 9,40   | 38,50                          | 0,25          |   |         |   |                           |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                    | 3,20                 | 3,20  | 9,10   | 78,00                          | 0,03          |   |         |   | 119,00                    |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Итого   |                        | 21,49                | 21,18 | 60,47  | 518,40                         | 0,61          |   |         |   | 153,86                    | 234,51 | 117,13 | 4,42 |        |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )</b>                  |                        |                      |       |        |                                |               |   |         |   |                           |        |        |      |        |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09                             | 250                    | 3,27                 | 3,15  | 22,50  | 130,89                         | 0,12          |   |         |   | 18,88                     | 63,55  | 24,27  | 1,01 |        |
| Плов из мяса птицы; 131,03                                      | 180                    | 17,20                | 23,15 | 37,66  | 427,12                         | 0,11          |   |         |   | 22,42                     | 182,84 | 42,29  | 1,51 |        |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |       | 9,98   | 39,90                          |               |   |         |   | 0,30                      |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого   |                        | 25,27                | 26,90 | 100,44 | 741,91                         | 0,45          |   |         |   | 56,30                     | 304,89 | 83,36  | 4,20 | 191,24 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


И.П. Круглий



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС</b>            |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |   |                           |               |               |             |              |
| Мясо птицы, припущенное с овощами; 16                           | 70                     | 10,81                | 12,73        | 2,56          | 167,65                         | 0,06          |   |         |   | 17,82                     | 94,31         | 18,82         | 0,87        |              |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39                          | 165                    | 5,08                 | 4,95         | 22,91         | 156,25                         | 0,17          |   |         |   | 11,04                     | 120,70        | 80,11         | 2,70        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                 | 200                    |                      |              | 9,40          | 38,50                          | 0,25          |   |         |   |                           |               |               |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10          | 78,00                          | 0,03          |   |         |   | 119,00                    |               | 14,00         | 0,10        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>21,49</b>         | <b>21,18</b> | <b>60,47</b>  | <b>518,40</b>                  | <b>0,61</b>   |   |         |   | <b>153,86</b>             | <b>234,51</b> | <b>117,13</b> | <b>4,42</b> | <b>83,02</b> |
| <b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС</b>               |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |   |                           |               |               |             |              |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09                             | 250                    | 3,27                 | 3,15         | 22,50         | 130,89                         | 0,12          |   |         |   | 18,88                     | 63,55         | 24,27         | 1,01        |              |
| Плов из мяса птицы; 131,03                                      | 180                    | 17,20                | 23,15        | 37,66         | 427,12                         | 0,11          |   |         |   | 22,42                     | 182,84        | 42,29         | 1,51        |              |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |         |   | 0,30                      |               |               | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>25,27</b>         | <b>26,90</b> | <b>100,44</b> | <b>741,91</b>                  | <b>0,45</b>   |   |         |   | <b>56,30</b>              | <b>304,89</b> | <b>83,36</b>  | <b>4,20</b> | <b>95,02</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                       | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безмолочное) 7-11 лет</b>                                   |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |              |
| Мясо птицы, припущенное с овощами ; 108,91                              | 60                     | 9,56                 | 11,94        | 3,83         | 160,94                         | 0,06          |   |         |             | 23,53                     | 93,13         | 21,94         | 0,93        |              |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155                    | 4,73                 | 6,23         | 21,41        | 160,45                         | 0,16          |   |         | 2,50        | 10,44                     | 111,85        | 75,18         | 2,54        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,15   | 200                    |                      |              | 9,40         | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |               |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1         | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>17,13</b>         | <b>18,91</b> | <b>68,41</b> | <b>512,69</b>                  | <b>0,60</b>   |   |         | <b>2,50</b> | <b>57,57</b>              | <b>236,58</b> | <b>111,22</b> | <b>6,64</b> | <b>71,09</b> |
| <b>Обед (безмолочное) 7-11 лет</b>                                      |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |              |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09                                     | 250                    | 3,27                 | 3,15         | 22,50        | 130,89                         | 0,12          |   |         |             | 18,88                     | 63,55         | 24,27         | 1,01        |              |
| Плов из мяса птицы ; 131,07   | 160                    | 12,67                | 17,62        | 31,04        | 332,96                         | 0,09          |   |         | 4,35        | 18,68                     | 152,33        | 35,24         | 1,26        |              |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |         |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1         | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                         | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>20,74</b>         | <b>21,37</b> | <b>93,82</b> | <b>647,75</b>                  | <b>0,43</b>   |   |         | <b>4,35</b> | <b>52,56</b>              | <b>274,38</b> | <b>76,31</b>  | <b>3,95</b> | <b>79,73</b> |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безмолочное) 12-18 лет</b>                                 |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |              |
| Мясо птицы, припущенное с овощами; 16                                  | 70                     | 10,81                | 12,73        | 2,56          | 167,65                         | 0,06          |   |         |             | 17,82                     | 94,31         | 18,82         | 0,87        |              |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18 | 155                    | 4,73                 | 6,23         | 21,41         | 160,45                         | 0,16          |   |         | 2,50        | 10,44                     | 111,85        | 75,18         | 2,54        |              |
| Чай витаминизированный; 282,15   | 200                    |                      |              | 9,40          | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |               |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1        | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Яблоко; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90          | 2,42        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>18,38</b>         | <b>19,70</b> | <b>67,14</b>  | <b>519,40</b>                  | <b>0,60</b>   |   |         | <b>2,50</b> | <b>51,86</b>              | <b>237,76</b> | <b>108,10</b> | <b>6,58</b> | <b>83,02</b> |
| <b>Обед (безмолочное) 12-18 лет</b>                                    |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |              |
| Суп с макаронными изделиями; 66,09                                     | 250                    | 3,27                 | 3,15         | 22,50         | 130,89                         | 0,12          |   |         |             | 18,88                     | 63,55         | 24,27         | 1,01        |              |
| Плов из мяса птицы; 131,03   | 180                    | 17,20                | 23,15        | 37,66         | 427,12                         | 0,11          |   |         |             | 22,42                     | 182,84        | 42,29         | 1,51        |              |
| Чай с сахаром; 283   | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |         |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1        | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |         |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20          | 0,75        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                         | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>25,27</b>         | <b>26,90</b> | <b>100,44</b> | <b>741,91</b>                  | <b>0,45</b>   |   |         |             | <b>56,30</b>              | <b>304,89</b> | <b>83,36</b>  | <b>4,20</b> | <b>95,02</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак (безглютен) 7-11 лет</b>                 |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |              |
| Мясо птицы, припущенное с овощами ; 108,91          | 60                     | 9,56                 | 11,94        | 3,83         | 160,94                         | 0,06          |   |         |             | 23,53                     | 93,13         | 21,94         | 0,93        |              |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,11             | 134                    | 4,13                 | 3,97         | 18,61        | 126,54                         | 0,14          |   |         |             | 10,04                     | 98,05         | 65,15         | 2,21        |              |
| Чай витаминизированный ; 282,15                     | 200                    |                      |              | 9,40         | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |               |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                  | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21          | 0,02        |              |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10         | 78,00                          | 0,03          |   |         |             | 119,00                    |               | 14,00         | 0,10        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>16,97</b>         | <b>20,52</b> | <b>56,36</b> | <b>478,70</b>                  | <b>0,48</b>   |   |         | <b>0,57</b> | <b>154,50</b>             | <b>191,21</b> | <b>101,30</b> | <b>3,26</b> | <b>71,09</b> |
| <b>Обед (безглютен) 7-11 лет</b>                    |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |              |
| Суп с макаронными изделиями (безглютен) ; 66,28     | 200                    | 2,18                 | 2,53         | 18,26        | 104,80                         | 0,08          |   |         |             | 13,58                     | 43,88         | 18,14         | 0,68        |              |
| Плов из мяса птицы ; 131,07                         | 160                    | 12,67                | 17,62        | 31,04        | 332,96                         | 0,09          |   |         | 4,35        | 18,68                     | 152,33        | 35,24         | 1,26        |              |
| Чай с сахаром; 283                                  | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |         |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |              |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                  | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21          | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>14,93</b>         | <b>21,56</b> | <b>74,70</b> | <b>552,38</b>                  | <b>0,17</b>   |   |         | <b>4,92</b> | <b>34,49</b>              | <b>196,24</b> | <b>53,59</b>  | <b>1,99</b> | <b>79,73</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

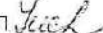
И.П. Крутиль



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена  |
|--|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|-------|
|  |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |       |
| <b>Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет</b>           |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |       |
| Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,23       | 70                     | 10,81                | 12,73 | 2,56  | 167,65                         | 0,06          |   |         |      | 17,82                     | 94,31  | 18,82  | 0,87 |       |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39             | 165                    | 5,08                 | 4,95  | 22,91 | 156,25                         | 0,17          |   |         |      | 11,04                     | 120,70 | 80,11  | 2,70 |       |
| Чай витаминизированный; 282,15                     | 200                    |                      |       | 9,40  | 38,50                          | 0,25          |   |         |      |                           |        |        |      |       |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                  | 25                     | 0,05                 | 1,19  | 12,73 | 61,85                          |               |   |         | 0,48 | 1,53                      | 0,02   | 0,14   | 0,02 |       |
| Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01 | 100                    | 3,20                 | 3,20  | 9,10  | 78,00                          | 0,03          |   |         |      | 119,00                    |        | 14,00  | 0,10 |       |
| Итого  |                        | 19,14                | 22,07 | 56,70 | 502,25                         | 0,51          |   |         | 0,48 | 149,39                    | 215,03 | 113,07 | 3,69 | 83,02 |
| <b>Обед (безглютеновый) 12-18 лет</b>              |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |       |
| Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,29     | 250                    | 2,42                 | 3,01  | 21,61 | 123,73                         | 0,10          |   |         |      | 16,98                     |        | 22,67  | 0,85 |       |
| Плов из мяса птицы; 131,03                         | 180                    | 17,20                | 23,15 | 37,66 | 427,12                         | 0,11          |   |         |      | 22,42                     | 182,84 | 42,29  | 1,51 |       |
| Чай с сахаром; 283                                 | 200                    |                      |       | 9,98  | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                  | 30                     | 0,08                 | 1,41  | 15,42 | 74,72                          |               |   |         | 0,57 | 1,93                      | 0,03   | 0,21   | 0,02 |       |
| Итого  |                        | 19,70                | 27,57 | 84,67 | 665,47                         | 0,21          |   |         | 0,57 | 41,63                     | 182,87 | 65,17  | 2,41 | 95,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                 | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>          |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,48 | 150                    |                      | 5,00         |              | 44,95                          |               |   |         | 2,20        |                           | 0,10          |              |             |               |
| Чай витаминизированный ; 282,15                   | 200                    |                      |              | 9,40         | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31                | 35                     | 0,06                 | 1,71         | 17,37        | 85,18                          |               |   |         |             | 1,94                      | 0,03          | 0,21         | 0,03        |               |
| Сок фруктовый; 86,02                              | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20        | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>                                      |                        | <b>1,06</b>          | <b>6,91</b>  | <b>46,97</b> | <b>260,63</b>                  | <b>0,27</b>   |   |         | <b>2,40</b> | <b>15,94</b>              | <b>14,13</b>  | <b>8,21</b>  | <b>2,83</b> |               |
| <b>Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>             |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Салат из свеклы с растительным маслом ; 25,49     | 100                    | 1,44                 | 6,09         | 8,45         | 94,26                          | 0,02          |   |         |             | 39,20                     | 41,40         | 21,34        | 1,37        |               |
| Суп с макаронными изделиями (безбелк) ; 66,28     | 200                    | 2,18                 | 2,53         | 18,26        | 104,80                         | 0,08          |   |         |             | 13,58                     | 43,88         | 18,14        | 0,68        |               |
| Картофельные котлеты ; 666,22                     | 200                    | 2,80                 | 8,55         | 22,82        | 179,72                         | 0,17          |   |         | 3,66        | 14,00                     | 81,36         | 32,20        | 1,26        |               |
| Чай с сахаром; 283                                | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |         |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,31                | 35                     | 0,06                 | 1,71         | 17,37        | 85,18                          |               |   |         |             | 1,94                      | 0,03          | 0,21         | 0,03        |               |
| <b>Итого</b>                                      |                        | <b>6,48</b>          | <b>18,88</b> | <b>76,88</b> | <b>503,86</b>                  | <b>0,27</b>   |   |         | <b>3,66</b> | <b>69,02</b>              | <b>166,67</b> | <b>71,89</b> | <b>3,37</b> | <b>164,43</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                 | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>         |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,47 | 175                    |                      | 5,00         |               | 44,95                          |               |   |         | 2,20        |                           | 0,10          |              |             |               |
| Чай витаминизированный ; 282,15                   | 200                    |                      |              | 9,40          | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,32                | 45                     | 0,08                 | 2,15         | 22,75         | 110,71                         |               |   |         |             | 2,69                      | 0,04          | 0,26         | 0,03        |               |
| Сок фруктовый; 86,02                              | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          |   |         | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>                                      |                        | <b>1,08</b>          | <b>7,35</b>  | <b>52,35</b>  | <b>286,16</b>                  | <b>0,27</b>   |   |         | <b>2,40</b> | <b>16,69</b>              | <b>14,14</b>  | <b>8,26</b>  | <b>2,83</b> |               |
| <b>Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>            |                        |                      |              |               |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Салат из свеклы с растительным маслом ; 25,49     | 100                    | 1,44                 | 6,09         | 8,45          | 94,26                          | 0,02          |   |         |             | 39,20                     | 41,40         | 21,34        | 1,37        |               |
| Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,29    | 250                    | 2,42                 | 3,01         | 21,61         | 123,73                         | 0,10          |   |         |             | 16,98                     |               | 22,67        | 0,85        |               |
| Картофельные котлеты ; 666,22                     | 200                    | 2,80                 | 8,55         | 22,82         | 179,72                         | 0,17          |   |         | 3,66        | 14,00                     | 81,36         | 32,20        | 1,26        |               |
| Чай с сахаром; 283                                | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |         |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,32                | 45                     | 0,08                 | 2,15         | 22,75         | 110,71                         |               |   |         |             | 2,69                      | 0,04          | 0,26         | 0,03        |               |
| Яблоко ; 38,85                                    | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>                                      |                        | <b>7,18</b>          | <b>20,24</b> | <b>102,88</b> | <b>623,12</b>                  | <b>0,32</b>   |   |         | <b>3,66</b> | <b>90,77</b>              | <b>134,90</b> | <b>86,37</b> | <b>5,96</b> | <b>191,24</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (строгое 7-11)</b>  |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88                             | 30                     | 7,96                 | 8,98         |              | 112,61                         | 0,02          |   |         |             | 6,74                      | 81,60         | 7,86         | 0,59        |              |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18 | 155                    | 4,73                 | 6,23         | 21,41        | 160,45                         | 0,16          |   |         | 2,50        | 10,44                     | 111,85        | 75,18        | 2,54        |              |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                      | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |   |         | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>12,74</b>         | <b>16,40</b> | <b>34,14</b> | <b>334,91</b>                  | <b>0,18</b>   |   |         | <b>2,98</b> | <b>18,71</b>              | <b>193,47</b> | <b>83,18</b> | <b>3,15</b> | <b>71,09</b> |
| <b>Обед (строгое 7-11 лет)</b>   |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,28                         | 200                    | 2,18                 | 2,53         | 18,26        | 104,80                         | 0,08          |   |         |             | 13,58                     | 43,88         | 18,14        | 0,68        |              |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,34                             | 150                    | 12,78                | 20,41        | 30,44        | 356,62                         | 0,07          |   |         | 4,32        | 17,12                     | 169,30        | 34,00        | 1,25        |              |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                                      | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |   |         | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>15,01</b>         | <b>24,13</b> | <b>61,43</b> | <b>523,27</b>                  | <b>0,15</b>   |   |         | <b>4,80</b> | <b>32,23</b>              | <b>213,20</b> | <b>52,28</b> | <b>1,95</b> | <b>79,73</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО




УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦЭДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (квал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак (строгое) 12-18 лет</b>                                     |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                             | 40                     | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |   |         |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |              |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18 | 155                    | 4,73                 | 6,23         | 21,41        | 160,45                         | 0,16          |   |         | 2,50        | 10,44                     | 111,85        | 75,18        | 2,54        |              |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                      | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>15,52</b>         | <b>19,72</b> | <b>36,83</b> | <b>386,69</b>                  | <b>0,19</b>   |   |         | <b>3,07</b> | <b>20,80</b>              | <b>221,68</b> | <b>85,93</b> | <b>3,34</b> | <b>81,36</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

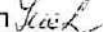
И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>                       |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Мясо птицы, припущенное с овощами ; 108,91                      | 60                     | 9,56                 | 11,94        | 3,83         | 160,94                         | 0,06          |   |         |             | 23,53                     | 93,13         | 21,94         | 0,93        |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,11                         | 134                    | 4,13                 | 3,97         | 18,61        | 126,54                         | 0,14          |   |         |             | 10,04                     | 98,05         | 65,15         | 2,21        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03 | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 4,50         | 62,00                          | 0,03          |   |         |             | 119,00                    |               | 14,00         | 0,10        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>19,29</b>         | <b>19,41</b> | <b>40,74</b> | <b>415,48</b>                  | <b>0,35</b>   |   |         |             | <b>161,27</b>             | <b>230,18</b> | <b>113,69</b> | <b>4,14</b> |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>                          |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09                             | 250                    | 3,27                 | 3,15         | 22,50        | 130,89                         | 0,12          |   |         |             | 18,88                     | 63,55         | 24,27         | 1,01        |               |
| Мясо птицы отварное (на суп); 108,02                            | 20                     | 5,52                 | 4,87         | 0,23         | 66,43                          | 0,02          |   |         |             | 5,25                      | 41,25         | 5,09          | 0,35        |               |
| Плов из мяса птицы ; 131,07                                     | 160                    | 12,67                | 17,62        | 31,04        | 332,96                         | 0,09          |   |         | 4,35        | 18,68                     | 152,33        | 35,24         | 1,26        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>23,86</b>         | <b>25,94</b> | <b>67,57</b> | <b>596,28</b>                  | <b>0,35</b>   |   |         | <b>4,35</b> | <b>51,51</b>              | <b>296,13</b> | <b>77,20</b>  | <b>3,52</b> | <b>164,43</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |               |               |             | Цена          |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|---|------------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|  |                           | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>                               |                           |                         |              |              |   |               |   |            |   |                              |               |               |             |               |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами; 16 546,23                       | 70                        | 10,81                   | 12,73        | 2,56         | 167,65  | 0,06          |   |            |   | 17,82                        | 94,31         | 18,82         | 0,87        |               |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,39                                | 165                       | 5,08                    | 4,95         | 22,91        | 156,25  | 0,17          |   |            |   | 11,04                        | 120,70        | 80,11         | 2,70        |               |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                       |                         |              |              |   |               |   |            |   |                              |               |               |             |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания; 1,2                     | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00   | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания (без сахара);<br>476,03 | 100                       | 3,20                    | 3,20         | 4,50         | 62,00   | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |               | 14,00         | 0,10        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>21,49</b>            | <b>21,18</b> | <b>43,77</b> | <b>451,90</b>                                     | <b>0,38</b>   |   |            |   | <b>156,56</b>                | <b>254,01</b> | <b>125,53</b> | <b>4,57</b> |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>                                  |                           |                         |              |              |   |               |   |            |   |                              |               |               |             |               |
| Суп с макаронными<br>изделиями; 66,09                                    | 250                       | 3,27                    | 3,15         | 22,50        | 130,89  | 0,12          |   |            |   | 18,88                        | 63,55         | 24,27         | 1,01        |               |
| Мясо птицы отварное<br>(на суп); 108,02                                  | 25                        | 5,92                    | 5,08         | 0,29         | 70,12   | 0,03          |   |            |   | 6,57                         | 51,56         | 6,36          | 0,44        |               |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03  | 180                       | 17,20                   | 23,15        | 37,66        | 427,12  | 0,11          |   |            |   | 22,42                        | 182,84        | 42,29         | 1,51        |               |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                       |                         |              |              |   |               |   |            |   |                              |               |               |             |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный для<br>детского питания; 1,2                     | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00   | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00         | 12,60         | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>28,79</b>            | <b>31,68</b> | <b>74,25</b> | <b>694,13</b>                                     | <b>0,38</b>   |   |            |   | <b>56,57</b>                 | <b>336,95</b> | <b>85,52</b>  | <b>3,86</b> | <b>191,24</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДПГО г.Уфа


И.П. Круглий



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|--|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|  |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>                       |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88                             | 30                     | 7,96                 | 8,98  |       | 112,61                         | 0,02          |   |         |      | 6,74                      | 81,60  | 7,86  | 0,59 |        |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18 | 155                    | 4,73                 | 6,23  | 21,41 | 160,45                         | 0,16          |   |         | 2,50 | 10,44                     | 111,85 | 75,18 | 2,54 |        |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                      | 30                     | 0,08                 | 1,41  | 15,42 | 74,72                          |               |   |         | 0,57 | 1,93                      | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Яблоко; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27 | 74,80                          | 0,03          |   |         |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого  |                        | 13,21                | 17,06 | 54,10 | 422,58                         | 0,21          |   |         | 3,07 | 36,71                     | 205,58 | 93,15 | 5,57 |        |
| <b>Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )</b>                          |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,28                         | 200                    | 2,18                 | 2,53  | 18,26 | 104,80                         | 0,08          |   |         |      | 13,58                     | 43,88  | 18,14 | 0,68 |        |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,34                             | 150                    | 12,78                | 20,41 | 30,44 | 356,62                         | 0,07          |   |         | 4,32 | 17,12                     | 169,30 | 34,00 | 1,25 |        |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                      | 30                     | 0,08                 | 1,41  | 15,42 | 74,72                          |               |   |         | 0,57 | 1,93                      | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого  |                        | 15,04                | 24,35 | 64,12 | 536,14                         | 0,15          |   |         | 4,89 | 32,63                     | 213,21 | 52,35 | 1,95 | 164,43 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                       | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена  |
|---|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|-------|
|   |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |       |
| <b>Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОБЗ, инвалиды)</b>                     |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |       |
| Мясо птицы, припущенное с овощами ; 108,91                              | 60                     | 9,56                 | 11,94 | 3,83  | 160,94                         | 0,06          |   |         |      | 23,53                     | 93,13  | 21,94  | 0,93 |       |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155                    | 4,73                 | 6,23  | 21,41 | 160,45                         | 0,16          |   |         | 2,50 | 10,44                     | 111,85 | 75,18  | 2,54 |       |
| Чай витаминизированный ; 282,15   | 200                    |                      |       | 9,40  | 38,50                          | 0,25          |   |         |      |                           |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1         | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27 | 74,80                          | 0,03          |   |         |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90   | 2,42 |       |
| Итого   |                        | 17,13                | 18,91 | 68,41 | 512,69                         | 0,60          |   |         | 2,50 | 57,57                     | 236,58 | 111,22 | 6,64 |       |
| <b>Обед 7-11 лет (безмолочное ОБЗ, инвалиды)</b>                        |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |       |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09                                     | 250                    | 3,27                 | 3,15  | 22,50 | 130,89                         | 0,12          |   |         |      | 18,88                     | 63,55  | 24,27  | 1,01 |       |
| Плов из мяса птицы ; 131,07   | 160                    | 12,67                | 17,62 | 31,04 | 332,96                         | 0,09          |   |         | 4,35 | 18,68                     | 152,33 | 35,24  | 1,26 |       |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |       | 9,98  | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1         | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                         | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого   |                        | 20,74                | 21,37 | 93,82 | 647,75                         | 0,43          |   |         | 4,35 | 52,56                     | 274,38 | 76,31  | 3,95 | 164,4 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦОДН ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|--|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|  |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( строгое )</b>                     |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37                             | 40                     | 10,71                | 12,08 |       | 151,52                         | 0,03          |   |         |      | 8,43                      | 109,80 | 10,54 | 0,78 |        |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18 | 155                    | 4,73                 | 6,23  | 21,41 | 160,45                         | 0,16          |   |         | 2,50 | 10,44                     | 111,85 | 75,18 | 2,54 |        |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                      | 30                     | 0,08                 | 1,41  | 15,42 | 74,72                          |               |   |         | 0,57 | 1,93                      | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Яблоко; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27 | 74,80                          | 0,03          |   |         |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого  |                        | 15,96                | 20,16 | 54,10 | 461,49                         | 0,22          |   |         | 3,07 | 38,40                     | 233,78 | 95,83 | 5,76 |        |
| <b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( строгое )</b>                        |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,29                         | 250                    | 2,42                 | 3,01  | 21,61 | 123,73                         | 0,10          |   |         |      | 16,98                     |        | 22,67 | 0,85 |        |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,83                             | 180                    | 15,78                | 24,80 | 37,30 | 436,73                         | 0,08          |   |         |      | 21,14                     | 207,08 | 42,20 | 1,57 |        |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                      | 30                     | 0,08                 | 1,41  | 15,42 | 74,72                          |               |   |         | 0,57 | 1,93                      | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Итого  |                        | 18,28                | 29,22 | 74,33 | 635,18                         | 0,18          |   |         | 0,57 | 40,05                     | 207,11 | 65,08 | 2,44 | 191,24 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )</b> |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,23             | 70                     | 10,81                | 12,73        | 2,56         | 167,65                         | 0,06          |   |         |             | 17,82                     | 94,31         | 18,82         | 0,87        |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39                   | 165                    | 5,08                 | 4,95         | 22,91        | 156,25                         | 0,17          |   |         |             | 11,04                     | 120,70        | 80,11         | 2,70        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,15                          | 200                    |                      |              | 9,40         | 38,50                          | 0,25          |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                       | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21          | 0,02        |               |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01      | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10         | 78,00                          | 0,03          |   |         |             | 119,00                    |               | 14,00         | 0,10        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>19,17</b>         | <b>22,29</b> | <b>59,39</b> | <b>515,12</b>                  | <b>0,51</b>   |   |         | <b>0,57</b> | <b>149,79</b>             | <b>215,04</b> | <b>113,14</b> | <b>3,69</b> |               |
| <b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( безглютеновое )</b>    |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |               |             |               |
| Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,29           | 250                    | 2,42                 | 3,01         | 21,61        | 123,73                         | 0,10          |   |         |             | 16,98                     |               | 22,67         | 0,85        |               |
| Плов из мяса птицы; 131,03                               | 180                    | 17,20                | 23,15        | 37,66        | 427,12                         | 0,11          |   |         |             | 22,42                     | 182,84        | 42,29         | 1,51        |               |
| Чай с сахаром; 283                                       | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |         |             | 0,30                      |               |               | 0,03        |               |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17                        | 25                     | 0,05                 | 1,19         | 12,73        | 61,85                          |               |   |         | 0,48        | 1,53                      | 0,02          | 0,14          | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>19,67</b>         | <b>27,35</b> | <b>81,98</b> | <b>652,60</b>                  | <b>0,21</b>   |   |         | <b>0,48</b> | <b>41,23</b>              | <b>182,86</b> | <b>65,10</b>  | <b>2,41</b> | <b>191,24</b> |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                    | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена         |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                           | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед строгое (родительская плата) 12-18 лет</b>   |                           |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |              |
| Суп с макаронными<br>изделиями<br>(безглотен); 66,29 | 250                       | 2,42                    | 3,01         | 21,61        | 123,73  | 0,10          |   |            |             | 16,98                        |               | 22,67        | 0,85        |              |
| Плов из мяса птицы<br>(филе индейки)* ;<br>131,83    | 180                       | 15,78                   | 24,80        | 37,30        | 436,73  | 0,08          |   |            |             | 21,14                        | 207,08        | 42,20        | 1,57        |              |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                 | 200                       |                         |              |              |   |               |   |            |             |                              |               |              |             |              |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                | 30                        | 0,08                    | 1,41         | 15,42        | 74,72   |               |   |            | 0,57        | 1,93                         | 0,03          | 0,21         | 0,02        |              |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>18,28</b>            | <b>29,22</b> | <b>74,33</b> | <b>635,18</b>                                     | <b>0,18</b>   |   |            | <b>0,57</b> | <b>40,05</b>                 | <b>207,11</b> | <b>65,08</b> | <b>2,44</b> | <b>95,02</b> |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа


И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)</b>                |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09                             | 250                    | 3,27                 | 3,15         | 22,50        | 130,89                         | 0,12          |   |         |             | 18,88                     | 63,55         | 24,27        | 1,01        |               |
| Мясо птицы отварное (на суп); 108,02                            | 20                     | 5,52                 | 4,87         | 0,23         | 66,43                          | 0,02          |   |         |             | 5,25                      | 41,25         | 5,09         | 0,35        |               |
| Плов из мяса птицы ; 131,07                                     | 160                    | 12,67                | 17,62        | 31,04        | 332,96                         | 0,09          |   |         | 4,35        | 18,68                     | 152,33        | 35,24        | 1,26        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>23,86</b>         | <b>25,94</b> | <b>67,57</b> | <b>596,28</b>                  | <b>0,35</b>   |   |         | <b>4,35</b> | <b>51,51</b>              | <b>296,13</b> | <b>77,20</b> | <b>3,52</b> |               |
| <b>Полдник (Сахарный диабет) 7-11 лет (2 смена)</b>             |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом (б/с) ; 470,52          | 155                    | 6,44                 | 7,17         | 28,39        | 204,50                         | 0,19          |   |         |             | 100,67                    | 153,68        | 41,38        | 1,12        |               |
| Масло сливочное ; 401   | 10                     | 0,08                 | 7,25         | 0,13         | 66,10                          |               |   |         |             | 2,40                      | 3,00          |              | 0,02        |               |
| Сыр (порциями) ; 27,01  | 10                     | 2,63                 | 2,66         |              | 35,00                          |               |   |         |             | 100,00                    | 60,00         | 5,50         | 0,07        |               |
| Чай с лимоном (б/сах); 284,1                                    | 200                    | 0,06                 | 0,01         | 0,21         | 2,38                           |               |   |         |             | 2,80                      | 1,54          | 0,84         | 0,04        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03 | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 4,50         | 62,00                          | 0,03          |   |         |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>14,81</b>         | <b>20,59</b> | <b>47,03</b> | <b>435,98</b>                  | <b>0,34</b>   |   |         |             | <b>333,57</b>             | <b>257,22</b> | <b>74,32</b> | <b>2,25</b> | <b>164,43</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)</b>               |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09                             | 250                    | 3,27                 | 3,15         | 22,50        | 130,89                         | 0,12          |   |         |             | 18,88                     | 63,55         | 24,27        | 1,01        |               |
| Мясо птицы отварное (на суп); 108,02                            | 25                     | 5,92                 | 5,08         | 0,29         | 70,12                          | 0,03          |   |         |             | 6,57                      | 51,56         | 6,36         | 0,44        |               |
| Плов из мяса птицы; 131,03                                      | 180                    | 17,20                | 23,15        | 37,66        | 427,12                         | 0,11          |   |         |             | 22,42                     | 182,84        | 42,29        | 1,51        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>28,79</b>         | <b>31,68</b> | <b>74,25</b> | <b>694,13</b>                  | <b>0,38</b>   |   |         |             | <b>56,57</b>              | <b>336,95</b> | <b>85,52</b> | <b>3,86</b> | <b>191,24</b> |
| <b>Полдник (Сахарный диабет) 12-18 лет (2 смена)</b>            |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом (б/с) ; 470,52          | 155                    | 6,44                 | 7,17         | 28,39        | 204,50                         | 0,19          |   |         |             | 100,67                    | 153,68        | 41,38        | 1,12        |               |
| Масло сливочное ; 401   | 10                     | 0,08                 | 7,25         | 0,13         | 66,10                          |               |   |         |             | 2,40                      | 3,00          |              | 0,02        |               |
| Сыр (порциями); 27,02   | 15                     | 3,95                 | 3,99         |              | 52,50                          |               |   |         | 0,06        | 150,00                    | 90,00         | 8,25         | 0,11        |               |
| Чай с лимоном (б/сах); 284,1                                    | 200                    | 0,06                 | 0,01         | 0,21         | 2,38                           |               |   |         |             | 2,80                      | 1,54          | 0,84         | 0,04        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |         |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03 | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 4,50         | 62,00                          | 0,03          |   |         |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>16,13</b>         | <b>21,92</b> | <b>47,03</b> | <b>453,48</b>                  | <b>0,34</b>   |   |         | <b>0,06</b> | <b>383,57</b>             | <b>287,22</b> | <b>77,07</b> | <b>2,29</b> | <b>191,24</b> |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                       | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг) | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак СВО 12-18 лет ( строгое )</b>                                |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,37                             | 40                     | 10,71                | 12,08        |              | 151,52                         | 0,03          |   |         |             | 8,43                      | 109,80        | 10,54        | 0,78        |               |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155                    | 4,73                 | 6,23         | 21,41        | 160,45                         | 0,16          |   |         | 2,50        | 10,44                     | 111,85        | 75,18        | 2,54        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                                      | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   |         |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>15,96</b>         | <b>20,16</b> | <b>54,10</b> | <b>461,49</b>                  | <b>0,22</b>   |   |         | <b>3,07</b> | <b>38,40</b>              | <b>233,78</b> | <b>95,83</b> | <b>5,76</b> |               |
| <b>обед СВО 12-18 лет ( строгое )</b>                                   |                        |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Суп с макаронными изделиями (безглутен); 66,29                          | 250                    | 2,42                 | 3,01         | 21,61        | 123,73                         | 0,10          |   |         |             | 16,98                     |               | 22,67        | 0,85        |               |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,83                             | 180                    | 15,78                | 24,80        | 37,30        | 436,73                         | 0,08          |   |         |             | 21,14                     | 207,08        | 42,20        | 1,57        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08  | 200                    |                      |              |              |                                |               |   |         |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                                      | 30                     | 0,08                 | 1,41         | 15,42        | 74,72                          |               |   |         | 0,57        | 1,93                      | 0,03          | 0,21         | 0,02        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>18,28</b>         | <b>29,22</b> | <b>74,33</b> | <b>635,18</b>                  | <b>0,18</b>   |   |         | <b>0,57</b> | <b>40,05</b>              | <b>207,11</b> | <b>65,08</b> | <b>2,44</b> | <b>191,24</b> |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.