

Согласовано
 Директор
 МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
 Андреева Т.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 июня 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак														
Каша рисовая вязкая на молоке; 430,52	155	4,39	6,33	39,60	233,73	0,04		35,52		91,03	110,61	25,70	0,41	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,06	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17				10,00	32,50	7,00	1,25	
Печенье; 490,04	27	2,30	3,05	18,82	111,78	0,03		19,44		11,07	23,49	4,05	0,27	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		14,32	12,74	116,10	642,41	0,26	4,00	78,90	0,20	229,20	242,14	51,09	4,87	
Обед														
Салат из свежих помидоров; 13,05	80	0,90	4,15	3,80	57,79	0,04	16,20	75,54	2,20	17,10	26,45	14,34	0,69	
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,05	260	2,15	5,76	9,60	99,76	0,07		213,10		45,28	50,38	21,22	0,77	
Филе грудки отварное (на суп); 108,1	25	6,36	5,68	0,14	76,64	0,03		13,60		6,23	54,40	6,55	0,45	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95	0,01		45,00		5,76	5,39	2,88	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		31,77	31,55	116,18	871,53	0,46	16,20	369,74	2,20	104,96	242,30	70,45	4,62	217,82

Согласовано

Директор
Исмаилов И.А.

07 июня 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г. Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи. наименование блюда	Масса порции. (гр.)	Пищевые вещества			Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У	В1 (мкг)	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак														
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,02	155	4,89	6,73	26,45	186,51	0,10		39,98		102,15	124,11	29,46	0,65	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		14,40	20,29	70,41	522,51	0,28		108,92	0,78	335,65	217,90	56,10	2,04	
Обед														
Салат из свежих огурцов и помидоров ; 15,08	100	0,86	10,13	3,34	108,80	0,04		54,40		19,18	28,40	15,22	0,67	
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,55	260	2,02	6,78	12,82	120,80	0,06		262,24		26,51	65,65	18,36	0,66	
Филе грудки отварное (на суп) ; 108,1	25	6,36	5,68	0,14	76,64	0,03		13,60		6,23	54,40	6,55	0,45	
Рыба, тушенная с овощами (филе горбуши) ; 13 512,02	100	12,90	9,00	2,17	141,33	0,14		458,30		23,56	138,84	27,96	0,61	
Картофельное пюре ; 138,05	150	3,79	3,70	24,14	145,29	0,16		22,56		43,83	96,64	32,94	1,20	
Компот из смеси сухофруктов ; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		32,77	36,18	106,15	874,76	0,73		811,10	1,28	139,21	461,93	123,43	5,82	217,82

Начальник ОДЦП *Исмаилов И.А.* Исмаилов И.А.

Согласовано
 Директор
 МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
 Андуреева О.А.

(Handwritten signature)

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 июня 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак														
Каша пшенная молочная вязкая с маслом ; 470,72	155	6,44	7,17	32,13	219,46	0,19		39,47		100,60	153,68	41,37	1,13	
Яйцо отварное; 7,24	54	6,86	6,21	0,38	84,78	0,04		140,40		29,70	103,68	6,48	1,35	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		19,78	24,23	73,54	591,74	0,55		224,87	0,70	259,70	286,36	67,45	3,60	
Обед														
Огурцы свежие ; 503,07	60	0,42	0,06	1,14	6,60	0,02	4,20	1,80	0,06	10,20	18,00	8,40	0,30	
Суп картофельный с горохом и гречками ; 129,14	270	8,67	4,97	37,90	230,96	0,36		261,90		43,17	108,03	40,36	2,88	
Рагу овощное с мясом птицы (филе); 118,55	200	14,42	17,91	16,19	283,95	0,16		697,34		47,36	168,49	45,15	1,94	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		30,91	23,94	115,83	805,51	0,86	8,20	961,04	1,54	134,33	386,52	124,31	10,12	217,82

Согласовано
 Директор
 МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
 Андреева Т.И.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 июня 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак														
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом; 181,84	155	6,24	8,03	27,92	209,45	0,18		38,74		109,98	176,16	53,08	1,31	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		12,63	18,82	78,87	536,05	0,36		113,68	0,70	242,68	279,90	75,82	5,11	
Обед														
Помидоры свежие; 25,05	60	0,66	0,12	2,28	14,40	0,04	15,00	79,80	0,42	8,40	15,60	12,00	0,54	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,13	250/10	2,11	5,71	10,48	102,56	0,06		221,70		45,28	54,52	24,42	1,13	
Плов из говядины; 524,22	200	19,22	22,58	53,49	495,48	0,12		316,00		26,22	257,82	59,78	3,00	
Витаминизированный кисель; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Плюшка московская; 433,09	75	6,48	5,01	43,73	245,71	0,10	0,07	30,57	1,02	22,13	58,85	10,10	0,79	
Итого		33,27	34,02	163,78	1097,15	0,84	35,17	648,07	1,44	116,73	445,29	123,10	7,11	217,82

Согласовано
 Директор
 МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
 Андреева О.А.


УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

 И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 июня 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак														
Запеканка из творога со сгущенным молоком 160/20 ед.; 227,63	160/20	34,39	12,93	28,38	373,58	0,09		69,07		310,73	389,01	43,53	0,86	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,06	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17				10,00	32,50	7,00	1,25	
Печенье; 490,04	27	2,30	3,05	18,82	111,78	0,03		19,44		11,07	23,49	4,05	0,27	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		41,77	23,93	104,83	812,86	0,46	4,00	133,51	0,30	348,20	462,00	62,58	5,20	
Обед														
Салат из белокочанной капусты с яблоками; 2,21	100	1,96	5,21	12,13	104,32	0,04		4,45		57,37	34,90	19,10	1,26	
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		200,75		10,14	25,90	11,06	0,71	
Филе грудки отварное (на суп); 108,1	25	6,36	5,68	0,14	76,64	0,03		13,60		6,23	54,40	6,55	0,45	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,64	113,25	75,18	2,55	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		34,54	31,11	138,26	970,45	0,63		288,55	1,28	113,44	314,38	139,59	7,98	217,82

Взнакәшәнен
СОГЛАСОВАНО:
Директор
ЦДЦП №34
Идрәева М.А.

Идрәева М.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП

И.П.Круглий

И.П.Круглий

АССОРТИМЕНТНЫЙ СПИСОК ПРОДУКЦИИ ДЛЯ ВЫДАЧИ В
ЦЕНТРАХ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ 2024г.

На 08.06.2024г.

№	Наименование	Кол-во
1	Коктейль молочный фас.0,2л	1 шт
2	Сок в ассортименте фас. 0,2 л	1 шт
3	Шоколад фас. 20 гр	1 шт
4	Кекс без начинки фас.28 гр	1 шт
5	Кисломолочный продукт фас.100 гр	1 шт
6	Апельсины	1 шт
7	Яблоки	1 шт
	Итого сумма	217-82

Визирован
СОГЛАСОВАНО:
Директор
МДОУ №34
Игирева О.И.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП

И.П.Круглий

АССОРТИМЕНТНЫЙ СПЕЦИМЕНЬ ПРОДУКЦИИ ДЛЯ ВЫДАЧИ В
ЦЕНТРАХ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ 2024г.

На 09.06.2024г.

№	Наименование	Кол-во
1	Коктейль молочный фас.0,2л	1 шт
2	Сок в ассортименте фас. 0,2 л	1 шт
3	Шоколад фас. 20 гр	1 шт
4	Кекс без начинки фас.28 гр	1 шт
5	Апельсины	2 шт
	Итого сумма	217-82

Взнакшмен
СОГЛАСОВАНО:
Директор
МАУ ЦДЦП
Идреева Ю.А.

Ю.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП

И.П.Круглий
И.П.Круглий

АССОРТИМЕНТНЫЙ СПИСОК ПРОДУКЦИИ ДЛЯ ВЫДАЧИ В
ЦЕНТРАХ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ 2024г.

На 12.06.2024г.

№	Наименование	Кол-во
1	Коктейль молочный фас.0,2л	1 шт
2	Сок в ассортименте фас. 0,2 л	1 шт
3	Шоколад фас. 20 гр	1 шт
4	Кекс без начинки фас.28 гр	1 шт
5	Апельсины	2 шт
	Итого сумма	217-82

Согласовано:
Директор
МАОУ ЦДЦП
Идишева Т.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП

И.П.Круглий

АССОРТИМЕНТНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ПРОДУКЦИИ ДЛЯ ВЫДАЧИ В
ЦЕНТРАХ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ 2024г.

На 15.06.2024г.

№	Наименование	Кол-во
1	Коктейль молочный фас.0,2л	1 шт
2	Сок в ассортименте фас. 0,2 л	1 шт
3	Шоколад фас. 20 гр	1 шт
4	Кекс без начинки фас.28 гр	1 шт
5	Кисломолочный продукт фас.100 гр	1 шт
6	Апельсины	1 шт
7	Яблоки	1 шт
	Итого сумма	217-82

Визаконшен
СОГЛАСОВАНО:
Директор
МАУ ЦДЦП №34
Игнатьева Т.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП



И.П.Круглий

АССОРТИМЕНТНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ПРОДУКЦИИ ДЛЯ ВЫДАЧИ В
ЦЕНТРАХ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ 2024г.

На 16.06.2024г.

№	Наименование	Кол-во
1	Коктейль молочный фас.0,2л	1 шт
2	Сок в ассортименте фас. 0,2 л	1 шт
3	Шоколад фас. 20 гр	1 шт
4	Кекс без начинки фас.28 гр	1 шт
5	Апельсины	2 шт
	Итого сумма	217-82

Согласовано:
Директор
МДОУ Школа № 34
Андреева Т.А.

Андреева Т.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП



И.П.Круглий

АССОРТИМЕНТНЫЙ ЛЕГЕНДЬ ПРОДУКЦИИ ДЛЯ ВЫДАЧИ В
ЦЕНТРАХ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ 2024г.

На 17.06.2024г.

№	Наименование	Кол-во
1	Коктейль молочный фас.0,2л	1 шт
2	Сок в ассортименте фас. 0,2 л	1 шт
3	Шоколад фас. 20 гр	1 шт
4	Кекс без начинки фас.28 гр	1 шт
5	Апельсины	2 шт
	Итого сумма	217-82

Знакомим
СОГЛАСОВАНО:

Директор
МБОУ школа № 34
Андреева Ольга



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП



И.П.Круглий

АССОРТИМЕНТНЫЙ СПИСОК ПРОДУКЦИИ ДЛЯ ВЫДАЧИ В
ЦЕНТРАХ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ 2024г.

На 22.06.2024г.

№	Наименование	Кол-во
1	Коктейль молочный фас.0,2л	1 шт
2	Сок в ассортименте фас. 0,2 л	1 шт
3	Шоколад фас. 20 гр	1 шт
4	Кекс без начинки фас.28 гр	1 шт
5	Апельсины	2 шт
	Итого сумма	217-82

Знакомлен
СОГЛАСОВАНО:
Директор
МБОУ Школа №34
Игирева Ю.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП

И.П.Круглий

АССОРТИМЕНТНЫЙ СПИСОК ПРОДУКЦИИ ДЛЯ ВЫДАЧИ В
ЦЕНТРАХ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ 2024г.

На 23.06.2024г.

№	Наименование	Кол-во
1	Коктейль молочный фас.0,2л	1 шт
2	Сок в ассортименте фас. 0,2 л	1 шт
3	Шоколад фас. 20 гр	1 шт
4	Кекс без начинки фас.28 гр	1 шт
5	Апельсины	2 шт
	Итого сумма	217-82