

## Информационная справка об условиях реализации физической культуры

В МБОУ ПГО «СОШ №18» функционирует спортивный зал площадью 296 м<sup>2</sup>, оснащены раздевалки для мальчиков и девочек с душевыми комнатами и санитарными узлами. Имеется тренерская комната и помещение для спортивного инвентаря.

Оснащение спортивного зала:

- ✓ шведская стенка,
- ✓ баскетбольные щиты,
- ✓ волейбольные щиты,
- ✓ канат;
- ✓ гимнастические снаряды,
- ✓ стойки для прыжков,
- ✓ спортивный инвентарь, лыжи и прочее.

Оборудование: музыкальный центр, компьютер, МФУ.

На территории ОУ расположены спортивные площадки:

- ✓ полоса препятствий,
- ✓ беговая дорожка – 80 м,
- ✓ стадион с укрепленными футбольными воротами,
- ✓ баскетбольная площадка (стойки, щиты),
- ✓ зона со спортивными сооружениями: рукоход, турники, шведская стенка.

Общая площадь зоны на территории школы для занятий спортом составляет 5450 м<sup>2</sup>.

За территорией ОУ расположен корт: футбольные ворота, оборудовано освещение.

Сотрудничество со спортивными объектами физкультурно-спортивного комплекса ПАО «СТЗ» позволяют организовать уроки физической культуры по всем направлениям – плавание, лыжи, стрельба, футбол, волейбол, бег.

### Общая характеристика спортивного зала и спортивной площадки

| № п/п                    | Показатели  | Критерии                               | Характеристика показателя |
|--------------------------|---|--|---------------------------|
| <b>1. Спортивный зал</b> |   |  |                           |
| 1                        | Наличие спортивного зала  | кол-во залов с размером не менее 9х12м | 1                         |
| 2                        | Наличие дополнительного зала нестандартных размеров (8х14м)   | кол-во залов с размером менее 9х12м    | 1                         |
| 3                        | Наличие оборудованного тренажёрного зала  | Да/нет                                 | Нет                       |
| 4                        | Наличие отдельного помещения для хранения лыж   | Да/нет                                 | Да                        |
| 5                        | Наличие оборудованных раздевалок  | Да/нет                                 | Да                        |
| 6                        | Наличие помещения для инвентаря   | Да/нет                                 | Да                        |
| 7                        | Наличие информационно-наглядных стендов   | Да/нет                                 | Да                        |
| 8                        | Соответствие требованиям СанПиН: - размещение спортивного зала; - соблюдение температурного режима; | Да/нет                                 | Да                        |

|                               |  |          |                           |
|-------------------------------|--|----------|---------------------------|
|                               | - обеспечение режима проветривания;<br>- остекление окон;<br>- обеспечение санитарной обработки спортивного зала и инвентаря |          |                           |
| 9                             | Наличие отдельных душевых  | Да/нет   | Да                        |
| <b>2. Спортивная площадка</b> |  |          |                           |
| 1                             | Показатели, специализация  | Критерии | Характеристика показателя |
| 2                             | Наличие беговой дорожки (круговая)   | Да/нет   | Да                        |
| 3                             | Наличие беговой дорожки 100м   | Да/нет   | Да                        |
| 4                             | Наличие футбольного поля   | Да/нет   | Да                        |
| 5                             | Наличие баскетбольной площадки   | Да/нет   | Да                        |
| 6                             | Наличие волейбольной площадки  | Да/нет   | Да                        |
| 7                             | Наличие сектора для прыжка с места в длину   | Да/нет   | Да                        |
| 8                             | Наличие городка гимнастического (турники, гимнастическая стенка, рукоход)  | Да/нет   | Да                        |
| 9                             | Наличие «Полосы препятствий»   | Да/нет   | Да                        |

### Учебно-методическое оснащение спортивного зала

| № п/п                                      | Наименование  | Контрольный показатель | Наличие (кол-во) |
|--|---|------------------------|------------------|
| <b>1. Библиотечный фонд</b>                |   |                        |                  |
| 1  | Дидактические карточки  | 30                     | 30               |
| 2  | Учебно-методические пособия                                     | 1                      | 1                |
| 3  | Примерные программы   | 1                      | 1                |
| 4  | Журнал «Физическая культура в школе»                            | 1                      | 1                |
| <b>2. Печатные пособия</b>                 |   |                        |                  |
| 1  | Таблицы (в соответствии программой обучения)                    | 1                      | 1                |
| 2  | Схемы (в соответствии с программой обучения)                    | 1                      | 1                |
| <b>3. Учебно-практическое оборудование</b> |   |                        |                  |
| 1  | Бревно гимнастическое, напольное                                | 1                      | 1                |
| 2  | Переключатель гимнастический                                    | 1                      | 1                |
| 3  | Козёл гимнастический  | 1                      | 1                |
| 4  | Стенка гимнастическая 6 пролётов                                | 6 пролётов             | 1                |
| 5  | Дорожка акробатическая (12м)                                    | 1                      | 0                |
| 6  | Мат гимнастический  | 12                     | 20               |
| 7  | Мостик гимнастический   | 1                      | 1                |
| 8  | Канат   | 1                      | 1                |
| 9  | Навесное оборудование (переключатель, брус, мишень для метания) | 1 комплект             | 1                |
| 10   | Палка гимнастическая  | 15                     | 15               |
| 11   | Скакунка  | 25                     | 25               |
| 12   | Обруч гимнастический  | 15                     | 15               |
| 13   | Скамейка гимнастическая   | 4                      | 4                |
| 14   | Мяч набивной  | 15                     | 15               |

|                     |   |               |               |
|---------------------|---|---------------|---------------|
| 15                  | Мяч баскетбольный   | 15            | 15            |
| 16                  | Мяч волейбольный  | 15            | 8             |
| 17                  | Мяч футбольный  | 5             | 5             |
| 18                  | Мяч теннисный   | 15            | 15            |
| 19                  | Сетка волейбольная  | 1             | 1             |
| 20                  | Щиты баскетбольные  | 2             | 2             |
| 21                  | Стойки волейбольные либо пристенное крепление (высота сетки должна изменяться от 210 до 243 см) | 1 комплект    | 1 комплект    |
| 22                  | Лыжи детские с креплениями и палками  | 25 комплектов | 25 комплектов |
| 23                  | Лыжи для основной и средней школы с креплениями и палками                                       | 25 комплектов | 25 комплектов |
| 24                  | Планка и стойки для прыжков в высоту  | 1             | 1             |
| 25                  | Коврики: гимнастические массажные<br>Дорожка разметочная для прыжков                            | 12            | 12            |
| 26                  | Станок хореографический   | 1             | -             |
| 27                  | Рулетка измерительная (не менее 10 м)   | 1             | 1             |
| 28                  | Секундомер  | 2             | 3             |
| 29                  | Динамометр ручной   | 1             | 1             |
| 30                  | Кегли   | 25            | 15            |
| 31                  | Флажки: разметочные с о порой, стартовые  | 1             | 1             |
| 32                  | Лента финишная  | 1             | 1             |
| 33                  | Жилетки/футболки игровые с номерами   | 25            | 10            |
| 34                  | Сетка для переноса мячей  | 1             | 1             |
| 35                  | Аптечка   | 1             | 1             |
| Другое оборудование |   |               |               |
| 1                   | Гантеля   | 10            | 10            |
| 2                   | Граната для метания   | 2             | 2             |
| 3                   | Дорожка резиновая для разбега   | 1             |               |
| 4                   | Мостик гимнастический   | 2             |               |
| 5                   | Эспандер лыжника  | 1             |               |
| 4. Игры и игрушки   |   |               |               |
| 1                   | Стол для игры в настольный теннис   | 1             | 2             |
| 2                   | Сетка и ракетки для игры в настольный теннис  | 1 комплект    | 3             |
| 3                   | Футбол  | 1             | 1             |
| 4                   | Шахматы с доской  | 1             | 1             |
| 5                   | Шашки с доской  | 1             | 1             |

### Информационно-техническое оснащение спортивного зала

| № п/п | Наименование                                      | Контрольный показатель | Наличие (кол-во) |
|-------|---|------------------------|------------------|
| 1     | Компьютер   | 1                      | 1                |
| 2     | Копировально-множительная техника                 | 1 комплект             | 1                |
| 3     | Интерактивные и проекционные устройства           | Да/нет                 | Нет              |
| 4     | Музыкальный центр                                 | Да/нет                 | Да               |
| 5     | Мегафон   | Да/нет                 | Да               |
| 6     | Наличие подключения к внутренней (локальной) сети | Да/нет                 | Да               |
| 7     | Наличие подключения к внешней (в том              | Да/нет                 | Да               |

|   |   |        |    |
|---|---|--------|----|
|   | числе, к глобальной) сети                 |        |    |
| 8 | Наличие цифровых образовательных ресурсов | Да/нет | Да |
| 9 | Аудиозаписи                               | Да/нет | Да |

**Расписание секций и занятий  
в спортивном зале на 2020-2021 учебный год**

|                    |               |  |
|--------------------|---------------|--|
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b> | 8:00 – 16:00  | Уроки (по отдельному расписанию)   |
|                    | 16:00 – 17:00 | ОФП (7 класс «Спортивный»)   |
|                    | 17:00 - 19:00 | Футбол для девочек   |
|                    | 19:00 – 20:30 | Хоккей с мячом / Флорбол (старшая группа).                                 |
|                    | 20:30 – 21:30 | Группа здоровья  |
| <b>ВТОРНИК</b>     | 8:00 – 16:00  | Уроки (по отдельному расписанию)   |
|                    | 15:00 - 17:00 | ОФП (7 класс «Спортивный»)   |
|                    | 16:00 – 17:30 | Хоккей с мячом// Флорбол (1 класс)   |
|                    | 18:00 –20:00  | Хоккей с мячом (старшая группа).   |
| <b>СРЕДА</b>       | 8:00 – 16:00  | Уроки (по отдельному расписанию)   |
|                    | 15:00 - 16:00 | ОФП (7 класс «Спортивный»)   |
|                    | 16:00 – 18:00 | Футбол для мальчиков 1-4 кл.   |
|                    | 18:00 – 20:00 | Футбол для девочек   |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>     | 8:00 – 8:50   | Мероприятия внеурочной деятельности спортивно-оздоровительного направления |
|                    | 9.00-15.00    | Уроки (по отдельному расписанию)   |
|                    | 15:00 - 16:00 | ОФП (7 класс «Спортивный»)   |
|                    | 16:00 - 17:30 | Хоккей с мячом /Флорбол (1 класс)  |
|                    | 17:30 -19:00  | Футбол для мальчиков 5-8 кл  |
|                    | 19:00 – 20:30 | Хоккей с мячом (старшая группа)  |
| <b>ПЯТНИЦА</b>     | 8:00 – 16:00  | Уроки (по отдельному расписанию)   |
|                    | 16:00 – 17:00 | Мероприятия внеурочной деятельности спортивно-оздоровительного направления |
|                    | 17:00 - 18:00 | ВПК «Патриот»  |
|                    | 18:30 - 20:00 | Хоккей с мячом (старшая группа)  |
| <b>СУББОТА</b>     | 8:00 – 15:00  | Уроки (по отдельному расписанию)   |
|                    | 15:00 – 17:00 | Футбол для мальчиков (1-4 классы).   |
|                    | 17:00 - 20:00 | Футбол для девочек   |
| <b>ВОСКРЕСЕНЬЕ</b> | 10:00 – 14:00 | Футбол для девочек   |
|                    | 15:00 – 17:30 | Футбол для мальчиков (5-8 класс)   |

### Общая характеристика школьного тира

| № п/п | Показатели  | Критерии   | Характеристика показателя |
|-------|---|--|---------------------------|
| 1     | Наличие помещения оборудованного в соответствии с Правилами безопасности размеров   | <p>Расстояние от линии огня до линии мишеней не менее 10 м.</p> <p>Позиции каждого стрелка не менее 1 м в ширину, а глубина одной огневой позиции вдоль направления стрельбы - не менее 1,5 м. Принимаемая точность размеров огневой позиции не превышает 0,05 м.</p> <p>Освещение огневой позиции и линии мишеней: не менее 300 лк; 800-1000 лк.</p> <p>При проведении спортивных соревнований по стрельбе из пневматического оружия мишенные установки расположены таким образом, чтобы центры мишеней находились на высоте 1,4 м от пола.</p> <p>Размеры мишенных щитов составляют 0,6х0,6 м. Стандартные для соревнований размеры мишеней пистолета 0,17х0,17 м (пневматический пистолет), 0,1х0,1 м (пневматическая винтовка).</p> <p>За щитами с мишенями для исключения рикошетов и вылета пуль за пределы тира расположены пулеулавливатели или пулеприёмники, которые либо за счёт конструкции, либо за счёт используемых материалов останавливают выпущенные из оружия пули.</p> <p><i>При использовании пневматического оружия дульной энергией до 7,5 Дж по «Закону об оружии» (Статья 10) лицензия не требуется</i></p> | 1                         |
| 2     | Соответствие требованиям СанПиН:<br>- размещение школьного тира;<br>- соблюдение температурного режима;<br>- обеспечение режима проветривания, вентиляции;<br>- освещение;<br>- обеспечение санитарной обработки школьного тира и инвентаря | Да/нет   | Да                        |
| 3     | Наличие отдельного помещения для хранения   | Да/нет   | Да                        |

|  |                       |  |
|--|-----------------------|--|
|  | спортивного инвентаря |  |
|--|-----------------------|--|

### Учебно-методическое оснащение школьного тира

| № п/п                               | Наименование   | Контрольный показатель | Наличие/ количество |
|-------------------------------------|--|------------------------|---------------------|
| 1. Библиотечный фонд                |  |                        |                     |
| 1                                   | Учебные пособия (плакаты): устройство стрелкового оружия | Да/нет                 | Да                  |
| 2                                   | Информационные стенды: основы военной службы)            | Да/нет                 | Да                  |
| 2. Печатные пособия                 |  |                        |                     |
| 1                                   | Раздаточный материал (таблицы, мишени, оценочные листы)  | Да/нет                 | Да                  |
| 3. Учебно-практическое оборудование |  |                        |                     |
| 1                                   | Массогабаритный макет АК-74                              | 1                      | 9                   |
| 2                                   | Пневматическая винтовка МР-512                           | 3                      | 8                   |
| 3. Другое оборудование              |  |                        |                     |
| 1                                   | Парта (стол)   | 3                      | 3                   |
| 2                                   | Комплект ученической мебели                              | 5                      | 10                  |
| 3                                   | Скамья   | 4                      | 10                  |

### Расписание занятий школьного стрелкового тира на 2020-2021 учебный год

| № | Наименование занятий                          | Дни недели/месяц        | Время занятия   | Кол-во участников | Примечание  |
|---|---|-------------------------|-----------------|-------------------|---|
| 1 | Кружковая работа ВПК «Патриот»                | Понедельник, суббота    | 14:00-16:00     | 15                | Внеурочная деятельность                               |
| 1 | Внеклассное тренировочное занятие (9 К класс) | Вторник, пятница        | 14:00-16:00     | 27                | Внеурочная деятельность                               |
| 3 | Городские школьные соревнования по стрельбе   | В течение учебного года | По согласованию | Более 100         | Городской план мероприятий для школьников             |
| 4 | Сдача норм ГТО (МБОУ ПГО «СОШ №18»)           | Январь                  | По расписанию   | Более 100         | Учебный план  |
| 5 | Соревнования по стрельбе (МБОУ ПГО «СОШ №18») | Февраль                 | По расписанию   | Более 100         | Учебный план (в рамках месячника защитника отечества) |