

Согласовано  
на заседании управляющего совета  
МАОУ Школа № 37 имени Героя  
Советского Союза Недошивина  
Вениамина Георгиевича  
Протокол № 13 от «24» 07 2024 г.

Выписка верна  
Директор МАОУ Школа № 37 имени  
Героя Советского Союза Недошивина  
Вениамина Георгиевича

 / Т.А. Андреева

Рассмотрено  
на заседании педагогического совета  
МАОУ Школа № 37 имени Героя  
Советского Союза Недошивина  
Вениамина Георгиевича  
Протокол № 15 от «25» 07 2024 г.

Приказ № 392 от «25» 07 2024 г.



**Учебный план  
основной образовательной программы  
начального общего образования  
(I – IV классы).  
Срок освоения 4 года  
(выписка из основной образовательной программы  
начального общего образования в соответствии  
с ФГОС НОО и ФОП НОО)**

**Пояснительная записка к учебному плану основной образовательной программы начального общего образования (I-IV классы)**

Учебный план – нормативный документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), формы промежуточной аттестации обучающихся.

Учебный план составлен на основе следующих нормативных документов:

1. Федеральный закон № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации».

2. Закон Российской Федерации «О языках народов Российской Федерации от 25.10.1991г. № 1807-1 (с последующими изменениями и дополнениями);

3. Законом Республики Башкортостан «Об образовании в Республике Башкортостан» от 01.07.2013г. № 696-з (с последующими изменениями и дополнениями);

4. Закон Республики Башкортостан «О языках народов Республики Башкортостан от 15.02.1999г. № 216-з (с последующими изменениями и дополнениями);

5. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по федеральным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 22.03.2021г. № 115;

6. Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2;

7. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28;

8. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 года № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями, внесенными приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022 № 567)

9. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022 № 569 " О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 ";

10. Приказ Министерства Просвещения России от 21.09.2022г. № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников» (с изменениями и дополнениями);

11. Решение заседания коллегии Министерства образования и науки Республики Башкортостан «О разработке методических рекомендаций по разработке учебных планов общеобразовательными организациями Республики Башкортостан, реализующими образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования, с учетом региональных, национальных и этнокультурных особенностей Республики Башкортостан, в условиях введения федеральных основных общеобразовательных программ и реализации федеральных государственных образовательных стандартов общего образования» от 24.04.2023;

12. Федеральная образовательная программа начального общего образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022г. № 992;

13. Устав Муниципального автономного общеобразовательного учреждения Школа № 37 имени Героя Советского Союза Недошивина Вениамина Георгиевича городского округа город Уфа Республики Башкортостан;

14. Положение о языке (языках) МАОУ Школа № 37 имени Героя Советского Союза Недошивина Вениамина Георгиевича городского округа город Уфа Республики Башкортостан.

15. приказ Министерства просвещения Российской Федерации №31 от 22.01.2024г. «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства Просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования»;

16. приказ Министерства просвещения Российской Федерации №171 от 19.03.2024г. «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;

17. Постановление Правительства РФ №556 от 30.04.2024г. «Об утверждении перечня мероприятий по оценке качества образования и Правил проведения мероприятий по оценке качества образования».

Учебный план основной образовательной программы начального общего образования МАОУ Школа № 37 имени Героя Советского Союза Недошивина Вениамина Георгиевича (далее – учебный план) фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в том числе для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой программы начального общего образования в порядке, установленном локальными нормативными актами МАОУ Школа № 37 имени Героя Советского Союза Недошивина Вениамина Георгиевича.

Учебный план предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения основных образовательных программ начального общего образования. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1-х классов составляет 33 недели, для 2–4-х классов – 34 недели. Соответственно, весь период обучения на уровне начального общего образования составляет 135 учебных недель.

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации, а также возможность преподавания и изучения родного языка из числа языков народов Российской Федерации, из числа государственных языков республик Российской Федерации, в том числе русского языка как родного языка.

В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого МАОУ Школа № 37 имени Героя Советского Союза Недошивина Вениамина Георгиевича, включает учебные предметы, учебные курсы (в том числе внеурочной деятельности), учебные модули по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Обучение в начальных классах проводится в одну смену. Учебные занятия начинаются в 8.00 часов. Максимально-допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе в 1-х классах - 21 час; во 2-4-х классах при пятидневной учебной неделе – 23 часа.

Режим работы по пятидневной учебной неделе определяется образовательной организацией самостоятельно в соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3. 648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее санитарными правилами СП 2.4.3. 648-20) (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки). Организация обучения возможна при использовании учебной и внеурочной деятельности в соответствии с основной образовательной программой начального общего образования МАОУ Школа № 37 имени Героя Советского Союза Недошивина Вениамина Георгиевича.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся в 1-х классах устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале в соответствии с календарным учебным графиком МАОУ Школа № 37 имени Героя Советского Союза Недошивина Вениамина Георгиевича.

Общий объем нагрузки в течение дня не превышает: для обучающихся 1-х классов – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры; для обучающихся 2-4-х классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

Продолжительность урока в 1-х классах составляет 35 минут в первом полугодии и не более 40 минут во втором полугодии учебного года. Продолжительность урока во 2-4-х классах – 45 минут.

Обучение в 1-х классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4

урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый);

-организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 20 минут;

-организация обучения безотметочного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- организация дополнительных недельных каникул в феврале месяце.

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок следует проводить в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры. Содержание нетрадиционных уроков должно быть направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся. Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами педагогов следующим образом: 24 урока физической культуры и 24 урока по другим учебным предметам, в том числе: 4-5 экскурсий по окружающему миру, 3-4 экскурсии по изобразительному искусству, 4-6 нетрадиционных занятий по технологии, 4-5 уроков-театрализаций по музыке, 6-7 игр и экскурсий по математике.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

### **Обязательная часть учебного плана**

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

Обязательная часть учебного плана начального общего образования определяет состав учебных предметов, обязательных предметных областей для имеющей по данной программе государственную аккредитацию МАОУ Школа № 37 имени Героя Советского Союза Недошивина Вениамина Георгиевича, реализующей

образовательную программу начального общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение в I-IV классах.

Обязательная часть учебного плана начального общего образования определяет содержание образования, обеспечивающего единство образовательного пространства Российской Федерации и гарантирующего овладение выпускниками школы необходимым образовательным уровнем, обеспечивающим возможности продолжения образования.

Обязательная часть учебного плана начального общего образования представлена следующими образовательными областями: «Русский язык и литературное чтение», «Родной язык и литературное чтение на родном языке», «Иностранный язык», «Математика и информатика», «Обществознание и естествознание (Окружающий мир)», «Основы религиозных культур и светской этики», «Искусство», «Труд (технология)», «Физическая культура».

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

### **1. «Русский язык и литературное чтение»**

Включает в себя учебный предмет «Русский язык», который представлен в объеме 5 часа в неделю в 1–4-х классах, и учебный предмет «Литературное чтение», который представлен в объеме 3 часа в неделю в 1–4-х классах.

### **2. «Родной язык и литературное чтение на родном языке»**

Изучение родного языка и литературного чтения на родном языке из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется на основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. В соответствии с выбором обучающихся и их родителей (законных представителей) изучение содержания учебных предметов предметной области «Родной язык и литературное чтение на родном языке» в 1-4-х классах осуществляется в рамках изучения учебных предметов «Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан», «Родной язык» и «Литературное чтение на родном языке». Учебный предмет «Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан» изучается на основании добровольного выбора родителей (законных представителей) 1-4-х классов.



Учебные предметы предметной области «Родной язык и литературное чтение на родном языке» в 1-4-х классах представлены в объеме 1 час в неделю. В 1-4-х классах - учебный предмет «Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан» 1 час в неделю, в 1-4-х классов - учебный предмет «Родной язык», в 1-4-х классах - учебный предмет «Литературное чтение на родном языке», 1 час в неделю.

В соответствии с заявлениями родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в 1-4 классах изучается «Родной язык» (русский), «Литературное чтение на родном языке» (русском). В каждой параллели 1-4 классов в соответствии с заявлениями родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся созданы сводные группы для изучения предмета «Родной язык» (башкирский), «Литературное чтение на родном языке» (башкирском).

При изучении учебных предметов «Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан», «Родной язык» и «Литературное чтение на родном языке» осуществляется деление на группы и при изучении учебных предметов «Родной язык» и «Литературное чтение на родном языке» создание одной сводной группы в каждой параллели 1-4-х классов.

### **3. «Иностранный язык»**

Включает в себя учебный предмет: «Иностранный язык» (английский). Учебный предмет «Иностранный язык» (английский) представлен в объеме 2 часа в неделю во 2-4-х классах.

### **4. «Математика и информатика»**

Учебный предмет «Математика» предметной области «Математика и информатика» представлен в объеме 4 часов в неделю в 1–4-х классах. Изучение информатики в 1–4-х классах осуществляется в рамках других учебных предметов. Достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий, достигается за счет включения тематических модулей в программы учебных предметов «Математика», «Технология», «Изобразительное искусство», «Окружающий мир».

### **5. «Обществознание и естествознание («Окружающий мир»)**

Включает в себя учебный предмет «Окружающий мир», который представлен в объеме 2 часа в неделю в 1–4-х классах. Программа учебного предмета «Окружающий

мир» в 1–4-х классах включает тематический модуль «Информационные технологии в современном мире», который обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий.

#### **6. «Основы религиозных культур и светской этики»**

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 часа в неделю в 4-м классе. На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в учебном плане представлены модули «Основы религиозных культур народов России» и «Основы светской этики» (протокол общего родительского собрания от 13.12.2023 года № 3).

#### **7. «Искусство»**

Включает в себя учебные предметы «Изобразительное искусство» и «Музыка».

Учебный предмет «Изобразительное искусство» представлен в объеме 0,5 часов в неделю в 1–4-х классах. Программа учебного предмета «Изобразительное искусство» в 1–4-х классах включает тематический модуль «Работа в графическом редакторе Paint», который обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий.

Учебный предмет «Музыка» представлен в объеме 0,5 часов в неделю в 1–4-х классах.

#### **8. «Труд (технология)»**

Включает в себя учебный предмет «Труд (технология)», который представлен в объеме 1 час в неделю в 1–4-х классах. Программа учебного предмета «Труд (технология)» в 1–4-х классах включает тематический модуль «Учебный проект средствами Power Point», который обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий.

#### **9. «Физическая культура»**

Включает в себя учебный предмет «Физическая культура», который представлен в объеме 2 часа в неделю в 1–3-х классах, в объеме 1 час в неделю в 4-х классах.

С учетом интересов обучающихся и возможностей образовательной организации преподавание третьего часа учебного предмета «Физическая культура» в 1-4-х классах МАОУ Школа № 37 имени Героя Советского Союза Недошивина

Вениамина Георгиевича организовано за счет часов, выделенных во внеурочной деятельности.

### **Часть проекта учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений**

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию индивидуальных интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогического коллектива МАОУ Школа № 37 имени Героя Советского Союза Недошивина Вениамина Георгиевича.

В плане внеурочной деятельности предусмотрены на основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся следующие курсы внеурочной деятельности:

- «Разговоры о важном» 1 час в неделю в 1-4-х классах;
- «Основы функциональной грамотности» 1 час в неделю в 1-4-х классах;
- «Хоровое пение» 0,5 часа в неделю в 1-4 классах;
- «Моя художественная практика» 0,5 часа в неделю в 1-4-х классах;
- «Движение есть жизнь» 2 часа в неделю в 1-4-х классах.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации федеральной образовательной программы начального общего образования определяет МАОУ Школа № 37 имени Героя Советского Союза Недошивина Вениамина Георгиевича.

Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования определены в плане внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей МАОУ Школа № 37 имени Героя Советского Союза Недошивина Вениамина Георгиевича.

### **Формы промежуточной аттестации**

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с «Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации» МАОУ Школа № 37 имени Героя Советского Союза Недошивина Вениамина Георгиевича.

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов, учебных модулей и календарным учебным графиком начального общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов, учебных модулей представлены в таблице:

Класс	Учебный предмет	Форма промежуточной аттестации
2-3-й	Русский язык	Диагностическая работа
4-й	Русский язык	Проверочная работа
2-3-4-й	Литературное чтение	Проверочная работа
2-3-4-й	Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан	Тестирование
2-3-4-й	Родной язык (русский)	Проверочная работа
2-3-4-й	Литературное чтение на родном языке (русском)	Тестирование
2-3-4-й	Иностранный язык (английский)	Тестирование
2-3-4-й	Математика	Диагностическая работа
2-3-й	Окружающий мир	Диагностическая работа
4-й	Окружающий мир	Проверочная работа
4-й	Основы религиозных культур и светской этики	Собеседование
2-3-й	Изобразительное искусство	Тестирование
4-й	Изобразительное искусство	Проект
2-3-4-й	Музыка	Тестирование
2-3-й	Труд (технология)	Тестирование
4-й	Труд (технология)	Проект
2-3-4-й	Физическая культура	Тестирование

**Учебный план начального общего образования  
для 5-дневной учебной недели**

План начального общего образования для 5-дневной учебной недели												
Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)/ классы	Учебные модули	Количество часов (в неделю/год)								Всего, часов I- IV	
			I		II		III		IV			
Обязательная часть			неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год		
Русский язык и	Русский язык		5	165	5	170	5	170	5	170	20	675

литературное чтение	Литературное чтение		3	99	3	102	3	102	3	102	12	405
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан		1	33	1	34	1	34	1	34	4	135
	Родной язык (русский)		1	33	1	34	1	34	1	34	4	135
	Литературное чтение на родном языке (русском)		1	33	1	34	1	34	1	34	4	135
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)		-	-	2	68	2	68	2	68	6	204
Математика и информатика	Математика		4	132	4	136	4	136	4	136	16	540
Обществознание и естествознание («Окружающий мир»)	Окружающий мир		2	66	2	68	2	68	2	68	8	270
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	Основы православной культуры										
		Основы иудейской культуры										
		Основы буддийской культуры										
		Основы исламской культуры										
		Основы религиозных культур народов России										
		Основы светской этики	-	-	-	-	-	-	1	34	1	34
Искусство	Изобразительное искусство		0,5	16,5	0,5	17	0,5	17	0,5	17	2	67,5
	Музыка		0,5	16,5	0,5	17	0,5	17	0,5	17	2	67,5
Технология	Труд (технология)		1	33	1	34	1	34	1	34	4	135
Физическая культура	Физическая культура		2	66	2	68	2	68	1	34	7	236
<b>Итого обязательная часть</b>			<b>21</b>	<b>693</b>	<b>23</b>	<b>782</b>	<b>23</b>	<b>782</b>	<b>23</b>	<b>782</b>	<b>90</b>	<b>3039</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений:</b>												
<b>Учебные предметы, курсы, модули по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся с целью удовлетворения</b>			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

<i>различных интересов обучающихся, в т.ч. дополнительные часы на изучение обязательных учебных предметов и обязательных учебных предметов, изучение которых проводится при наличии возможностей Организации</i>											
<b>Итого, часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Итого, учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>21</b>	<b>693</b>	<b>23</b>	<b>782</b>	<b>23</b>	<b>782</b>	<b>23</b>	<b>782</b>	<b>90</b>	<b>3039</b>
<b>ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b>											
<b>Курсы внеурочной деятельности по видам деятельности</b>	<b>Формы внеурочной деятельности</b>										
Разговоры о важном	Час общения	1	33	1	34	1	34	1	34	4	135
Основы функциональной грамотности	Метапредметный кружок	1	33	1	34	1	34	1	34	4	135
Хоровое пение	Музыкальная студия	0,5	16,5	0,5	17	0,5	17	0,5	17	2	67,5
Моя художественная практика	Художественная студия	0,5	16,5	0,5	17	0,5	17	0,5	17	2	67,5
Движение есть жизнь	Спортивная секция	1	33	1	34	1	34	2	68	5	169
<b>Итого часов внеурочной деятельности</b>		<b>4</b>	<b>132</b>	<b>4</b>	<b>136</b>	<b>4</b>	<b>136</b>	<b>5</b>	<b>170</b>	<b>17</b>	<b>574</b>
Итого		25	825	27	918	27	918	28	952	107	3616